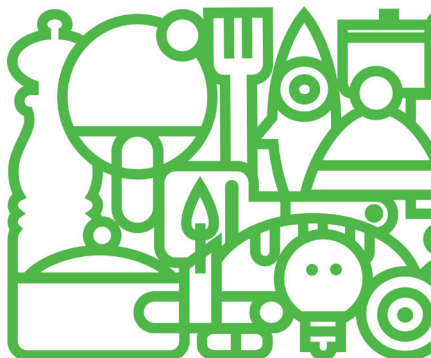


Tryggt psykiatriboende i Bollnäs, Hälsingland



Välkommen till Hedens Omvårdnadscenter som ligger tre kilometer från Bollnäs centrum. Här hittar du ett boende där du har möjlighet att känna dig trygg och accepterad. Tillsammans med personalen skapar du relationer som vi tror är grunden för att lyckas i vardagen.

Hos oss får du med psykisk funktionsnedsättning en egen lägenhet med tillgång till kompetent personal dygnet runt. Tillsammans skapar vi en meningsfull vardag där dina behov och önskemål styr valet av daglig sysselsättning. Vi ingår tillsammans med arbetsgivare, utbildningsanordnare och fackliga organisationer i en lokal samverkan för framtidens utbildningar. Syftet är att kvalitetssäkra utbildningen och säkra tillgången av personal. Hedens Omvårdnads-

center har tillstånd för att bedriva särskilt boende och/eller HVB enligt SoL 7 kap 1 § punkterna 1 och 2.

Vår specialitet/inriktning

På Hedens Omvårdnadscenter arbetar vi med respekt för funktionsnedsättningen. Vårt arbets sätt har sin tydliga grund i att vi använder oss av "hjälpande relationer" som ett verktyg för att stärka dina sociala, psykiska och

praktiska förmågor, exempelvis att handskas med symtom, klara av umgänget med andra och att sköta ett hem. Målet för oss är att ge dig stöd till personlig utveckling och att du ska få möjligheter att skapa dig ett värdigt liv.

»...och visar att just du är viktig.»

Den hjälpande relationen som vi använder oss av uppstår när du som bor hos oss blir lyssnad på och förstådd av våra medarbetare som tydligt visar att hon eller han är intresserad och engagerad av det du har att säga. Vi på Hedens Omvårdnadscenter ser dig som en individ och inte som ett problem. Personalen tar sig tid och visar att just du är viktig.

Våra medarbetare

Vi är ca 56 medarbetare, både män och kvinnor, med lång erfarenhet av personer med psykisk funktionsnedsättning. Personalgruppen består av boendestödjare, sjuksköterskor och konsultläkare. Personalen har handledning samt individuella kompetensutvecklingsplaner. Konsultläkaren ger råd och handledning till personalen samt behandlar patienter. Behandlingen är i huvudsak medicinering samt rekommendationer om behandlingar, vilket sker i samråd med ordinarie läkare på hemorten.

Om boendet

Hedens Omvårdnadscenter har 56 platser uppdelat på 6 enheter: Heden, Hedbacken, Hedgården, Solheden, Björkheden och Solrosen

samt en utslussningsenhet i centrala Bollnäs med 6 platser.

Här bor du i fräscha lägenheter med egen dusch, toalett och trinett-kök, etta på ca 27 kvm eller tvåa på 43 kvadratmeter.

På varje enhet finns matsal, tv-rum och tvättstuga. På Hedens Omvårdnadscenter hittar du också en mindre biosalong, gym, musikrum, utbildningssal och aktivitetsrum. Utomhus finns grillplats med långbord, paviljong för social samvaro, bord och bänkar.

Aktiviteter

Vi utgår från dina individuella intressen och styrkor. Det finns möjlighet att delta på bland annat fisketurer, skogsutflykter, bad, bio med mera. Vi erbjuder dig att arbeta mot flitpeng med exempelvis sjöstäd.

Mat och måltider

Frukost, lunch och middag serveras varje dag. Vi har ett restaurangkök med utbildade kockar och en matsal där det serveras bra och varierad mat av hög kvalitet, där kan du äta med eller utan personal.

Det går också bra att hämta matlåda eller äta på enheten.

Varje vardagseftermiddag serveras kaffe och kaka på vårt café som heter Lunden.

Närmiljö och service

I Bollnäs, med ca 26 000 invånare, finns småstadens charm, närheten till vattnet och de härliga skogarna. Bra bussförbindelser in till Bollnäs centrum där det finns butiker, banker och apotek.

Från Heden Omvårdnadscenter är det bara några hundra meter till hälsocentralen.

Från Bollnäs går buss och tåg till Sveriges alla hörn. Till Stockholm tar det cirka 3,5 timmar med tåg.

Anhöriga

Anhöriga och närstående har tillgång till en anhörlägenhet som går att boka två dygn åt gången.

Certifieringar

Hedens är trippelcertifierade i kvalitet, miljö och arbetsmiljö enligt ISO 9001:2008 (Kvalitet), ISO 14001:2004 (Miljö) och OHSAS



0278-63 63 90



Heden 132
821 31 Bollnäs.

Välkommen att kontakta oss!

Verksamhetschef
Kristina Ellström
kristina.ellstrom@nytida.se
0278-63 63 94
073-327 18 36

Nytida är Sveriges ledande aktör när det gäller stöd till människor med medicinsk eller social funktionsnedsättning. På våra 250 verksamheter börjar en ny tid för våra kunder vars livskvalitet ytterst garanteras av 4 700 experter på stöd och omsorg. Tillsammans med vårt systerföretag Vardaga ingår vi i Ambea.