

Be the
Change

you wish to see
in the world

Gandhi

*Normer, våld och
framtidstro!*

7 NOVEMBER

Nina Rung



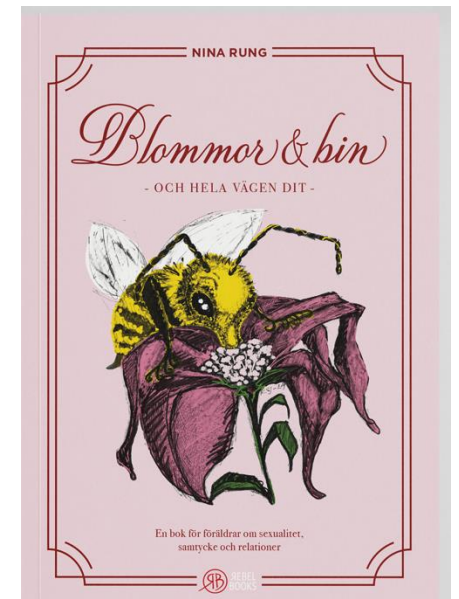
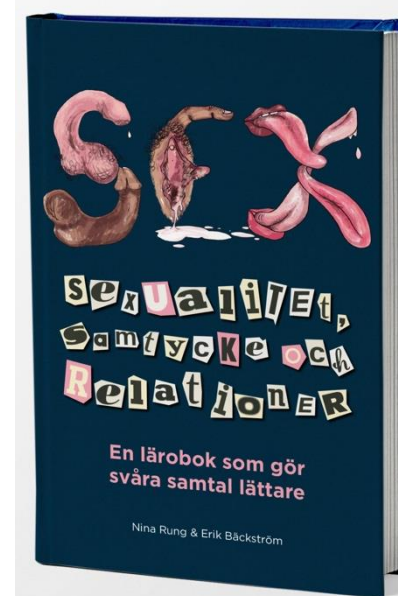
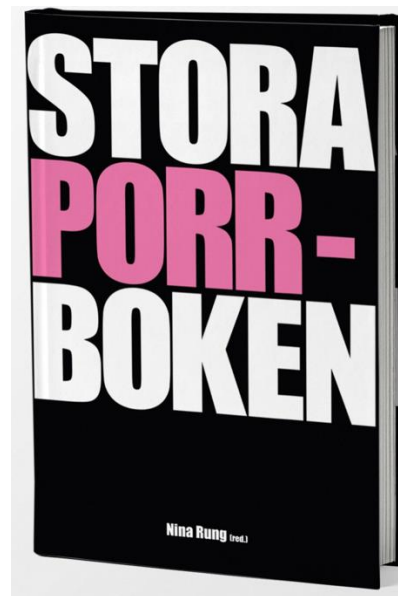
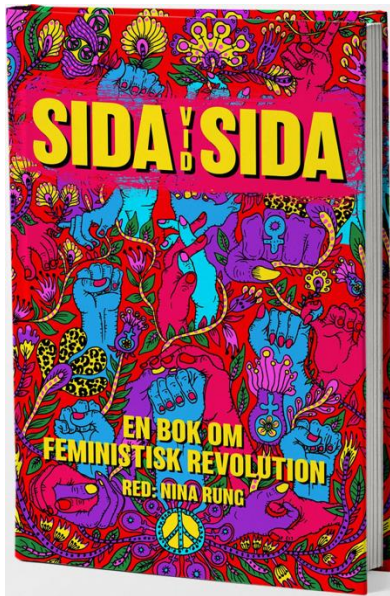
Polisen



Gotland



OM INTE JAG – VEM?



BOKEN SOM SAMHÄLLSFÖRÄNDRARE

”

**KÄRLEK BÖRJAR
MED BRÅK.**

“han är säkert kär i dig”

“killar är så där”

“han menar inget illa”

“ååååh vilket tjejkast!”

2024-11-07

Nina Rung

“ta det som en man”

“men res dig upp då! Du spelar som en kärring”

“det där var väl inget att gråta för?”



CAN SHE MAKE YOU
LOSE CONTROL?



NEW LYNX DRY
FULL CONTROL

48HR ANTIPERSPIRANT

WATCH THE VIDEO

STORA PORRBOKEN


STORA
PORR-
BOKEN

”EFTERSOM PORREN IDAG ÄR FRÄMSTA KÄLLAN TILL SEXUALUNDERVISNING, SOM BÅDE UNGA OCH PROFESSIONELLA VITTNAR OM, SÅ ÄR RISKEN ÖVERHÄNGANDE ATT UNGA KILLAR KOMMER BEGÅ SEXUELLA ÖVERGREPP UTAN ATT DE INSER DET. DE HAR HELT ENKELT INTE LÄRT SIG VAD ÖMSESIDIGT SEX ÄR.”

- SILVIA INGOLFSDOTTIR, ADVOKAT

Nina Rung

11/7/2024



*TYDLIG KOPPLING
MELLAN UNGA
MÄNS STEREOTYPA
UPPFATTNINGAR
OM KÖN(SROLLER) –
OCH DERAS
VÅLDSUTÖVANDE.*

MUCF, 2016

11/7/2024

Nina Rung



*NÄSTAN 60 PROCENT AV
UNGA MELLAN 15-19 ÅR
HAR UTSATTS FÖR VÅLD
AV EN NÄRSTÅENDE
PARTNER.*

SIBEL KORKMAZ, STOCKHOLMS UNIVERSITET, 2021

Psykiskt våld

- Messar överdrivet mycket och partnern **måste** svara snabbt.
- Blir lätt svartsjuk.
- Har åsikter om hur partnern klär sig, sminkar sig, pratar eller rör sig.
- Snackar skit om partners vänner och familj och vill tillbringa **mycket** tid ihop.
- Får partnern att (ofta) känna sig ledsen, rädd, skamsen, förnedrad, fel, arg, eller chockad.
- Kräver att partnern ska göra saker, som att dela med sig av lösenord, sluta träffa andra, ställa upp på olika typer av sex.
- Hotar med att lägga ut bilder/filmer eller våld/självvåld



MATERIELLT



DIGITALT



LATENT



SEXUELLT



VÅLD



FYSISKT/
PSYKISKT



EKONOMISKT



FÖRSUMMELSE



2 män i timmen

1 man i timmen

Var tredje

vecka

Var sjunde

förälder

Vart tionde

barn

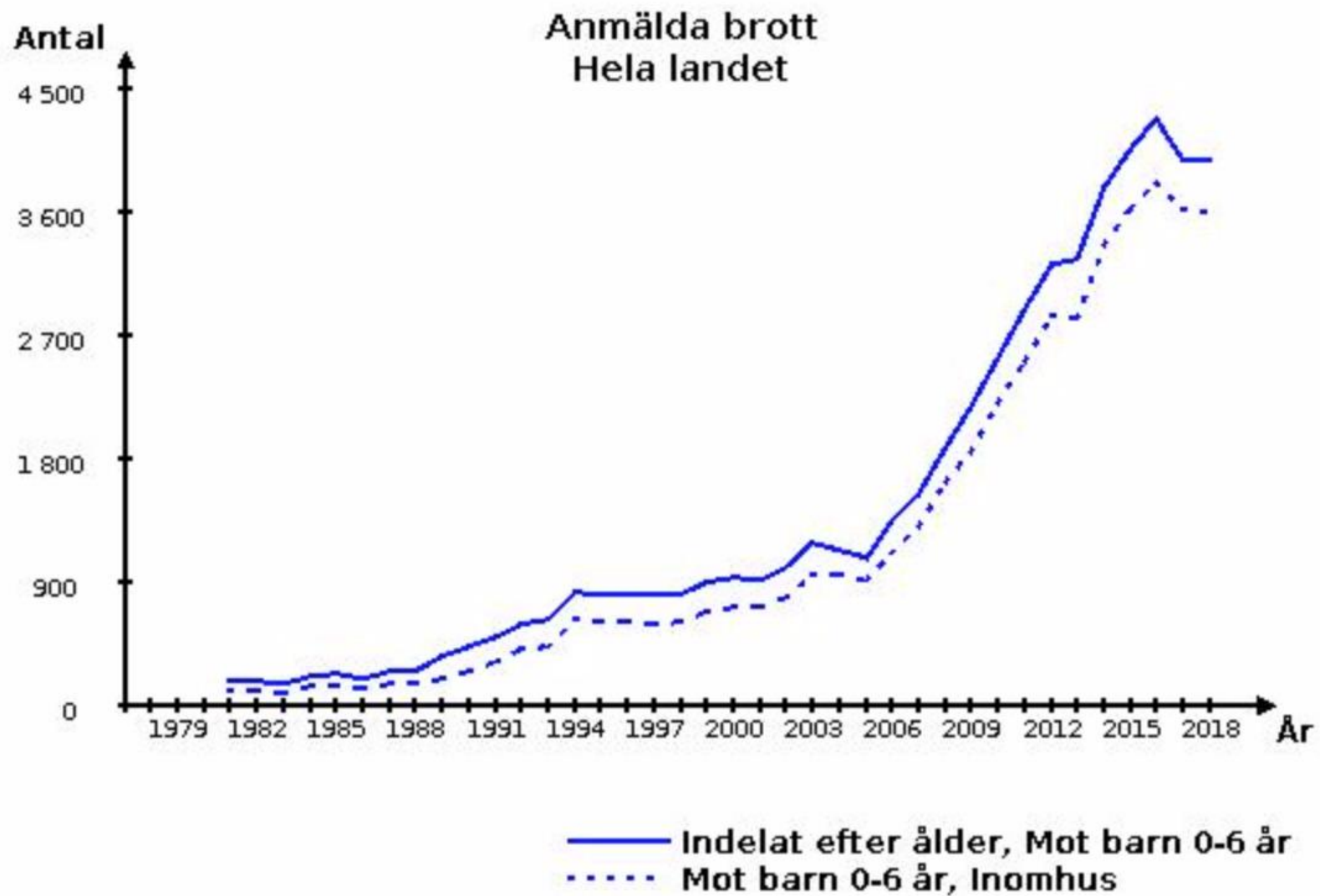
Tabell 13. Utsatthet för någon form av våld i ett livsperspektiv. Procent

	Andel kvinnor		Andel män		Andel totalt	
	Något våld %	Allvarligt våld %	Något våld %	Allvarligt våld %	Något våld %	Allvarligt våld %
Utsatt före 15 års ålder	65	27	71	22	68	25
Utsatt i 15–17 årsåldern	46	16	53	10	49	13
<i>Totalt utsatt före 18 års ålder</i>	75	32	77	25	76	29
Utsatt i vuxenlivet (efter 18 års ålder)	55	29	36	22	46	25
– Varav under det senaste året	20	7	11	5	15	6
Total andel utsatta för någon form av våld någon gång i livet	81	46	80	38	80	42

Stad, lands- och glesbygd

- Våld i nära relation minst lika vanligt i lands- och glesbygd - generellt allvarigare/grövre
- Grov kvinnofridskränkning mer vanligt i lands- och glesbygd
- Ju mer isolerat den utsatta bor, samt ju fler sårbarhetsfaktorer, desto högre upprepade utsatthet
- Färre möjligheter till hjälp, isolering, negativa attityder, missbruk, arbetslöshet





Ettåring nära att dö av svält – föräldrar döms



*Försummelse –
ett försummat
problem*

- Nutrition
- Skydd
- Undervisning
- Hälsa- och sjukvård
- Kärlek och omsorg

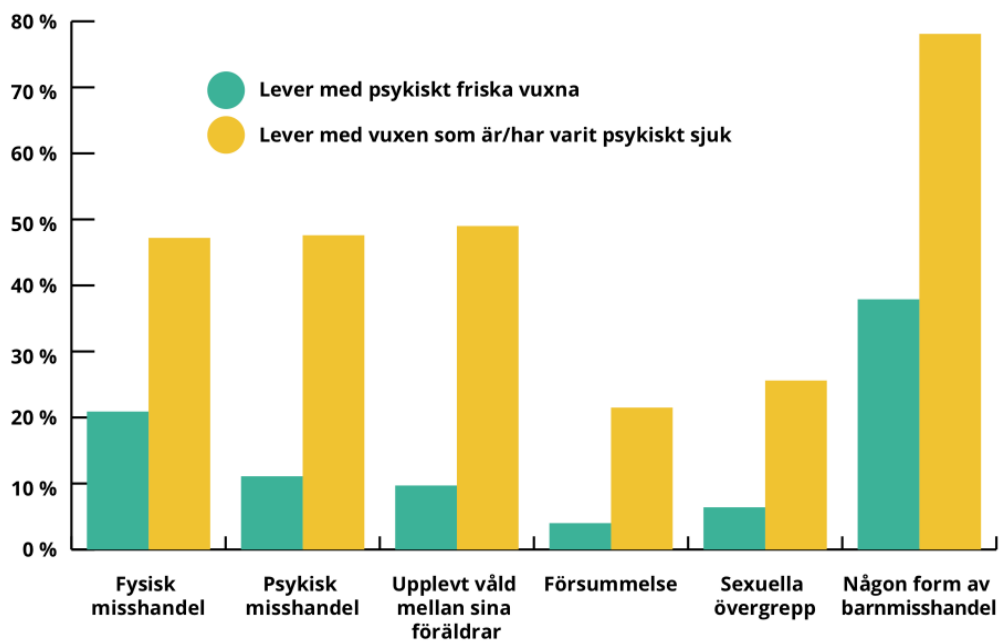
11/7/2024

Nina Rung

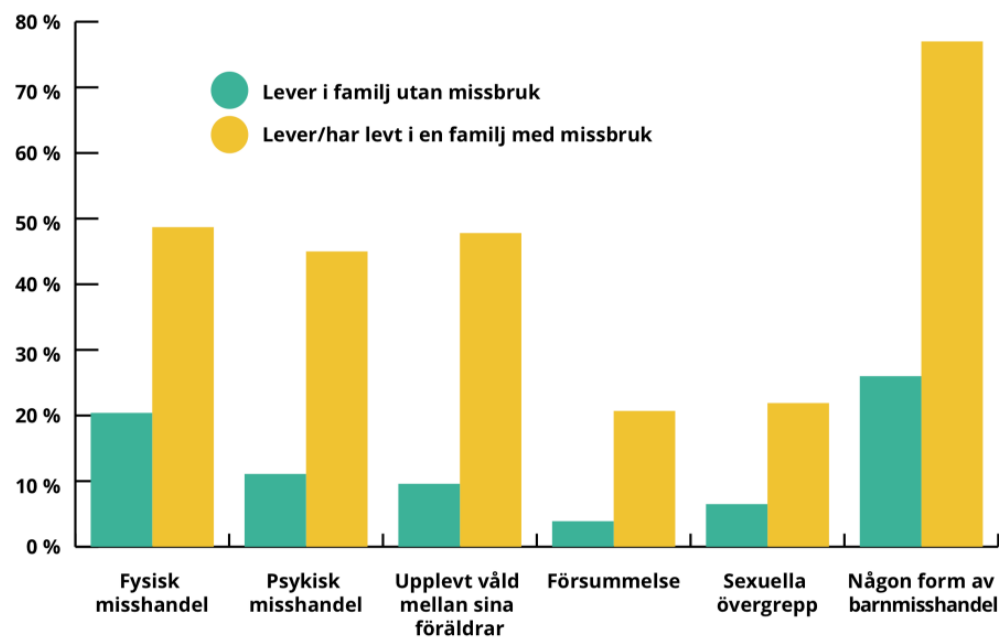
Varningstecken

- Verkar nedstämd
- Uppvisar oro
- Har ofta ont
- Sover dåligt - ofta trött
- Plötsligt ändrat beteende
- Utsätter sig själv eller andra
- Hungriga, kalla eller dåligt klädda
- Eskalerande beteende/sätter sig över regler
- Dricker tidigt eller mycket
- Synliga skador

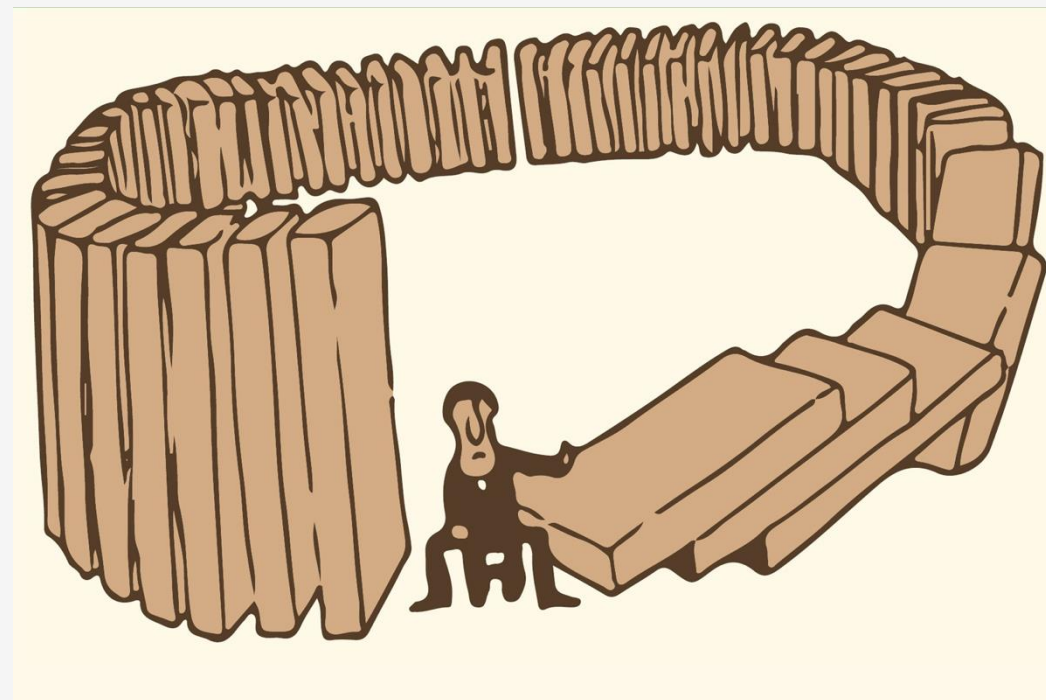
Utsatthet för olika former av misshandel bland elever som levt med en psykiskt sjuk vuxen och dem som inte gjort det.



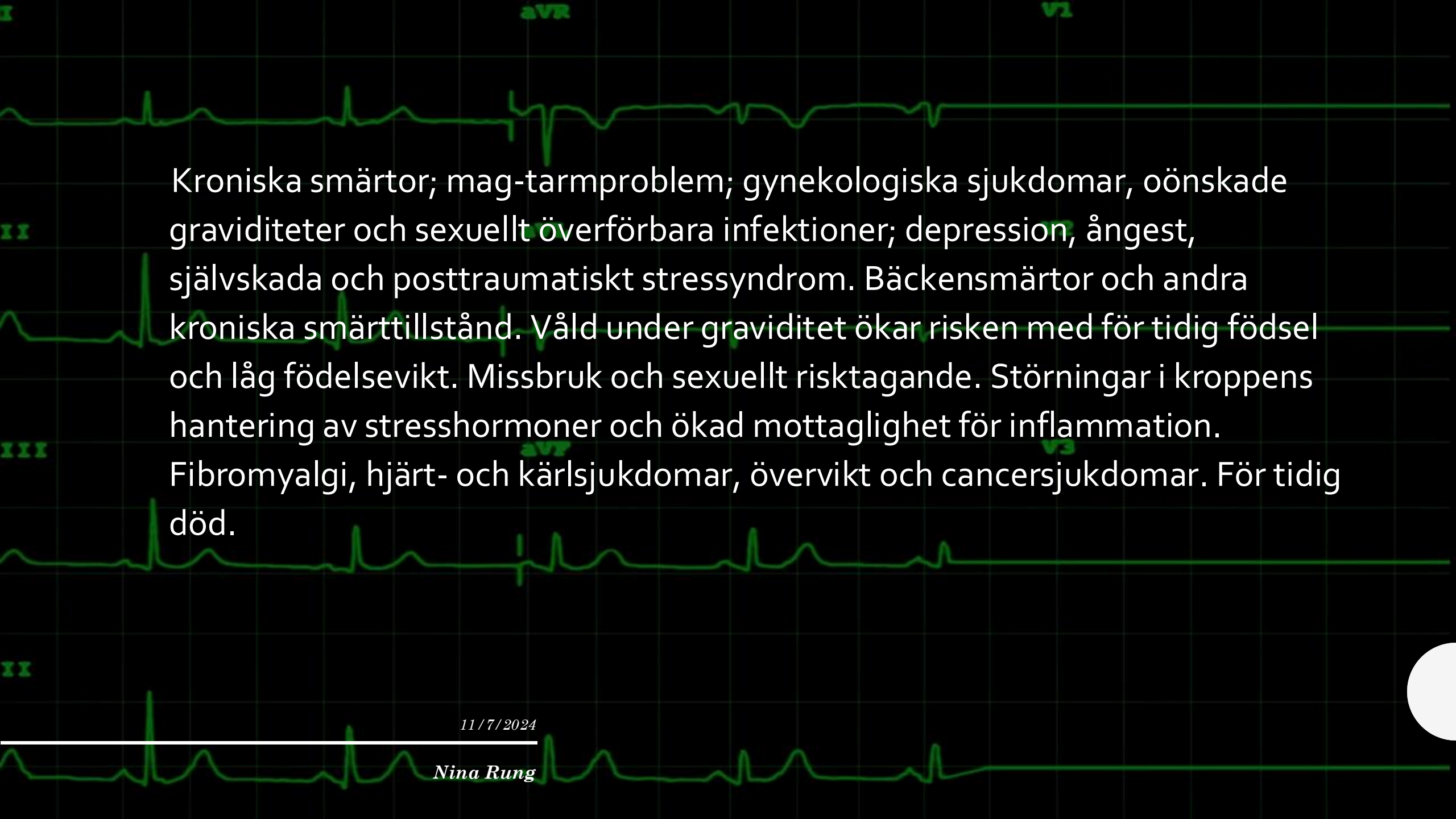
Utsatthet för olika former av misshandel bland de elever som levt med en vuxen med alkohol- eller narkotikamissbruk jämfört med de elever som inte gjort det.



- Smärttillstånd
- Yrsel
- Hjärt och kärlsjukdomar
- Missbruk
- Depressioner/ångest → långtidssjukskrivning → sämre möjligheter på arbetsmarknad
- Barn som upplever våld → samma psykiska trauma
- Få stopp på spiralen tidigt
- Sämre hälsa, drar sig undan → sämre socialt kapital och framtidsutsikter



Konsekvenser



Kroniska smärtor; mag-tarmproblem; gynekologiska sjukdomar, oönskade graviditeter och sexuellt överförbara infektioner; depression, ångest, självskada och posttraumatiskt stressyndrom. Bäckensmärter och andra kroniska smärttillstånd. Våld under graviditet ökar risken med för tidig födsel och låg födelsevikt. Missbruk och sexuellt risktagande. Störningar i kroppens hantering av stresshormoner och ökad mottaglighet för inflammation. Fibromyalgi, hjärt- och kärlsjukdomar, övervikt och cancersjukdomar. För tidig död.

11/7/2024

Nina Rung

VAD VILL NI?

HELP



Pratar om normer, våld och utsatthet med klienter

Frågar och berättar om oro

Utredar med fokus på våldsutsatthet

Ställer frågan på medarbetarsamtal

Erbjuder stöd

Polisanmäler (våld och övergrepp)

Förebygger!

11/7/2024

Nina Rung

”Tack för att ni frågar”

Frågor att ställa

Jag är orolig för dig, hur är det med dig? Du verkar ledsen, orolig, trött, hängig..?

Är det något som händer hemma som inte känns bra?

Känner du dig trygg? Är det någon som gör dig illa eller säger dumma saker?

Använder någon våld mot dig eller har gjort?

Finns det saker du vill göra men inte får? Vadå?



Skolan ska aktivt verka för jämställdhet. Skolan ska därmed gestalta och förmedla lika rättigheter, möjligheter och skyldigheter för flickor och pojkar, kvinnor och män. I enlighet med grundläggande värden ska skolan också främja interaktion mellan eleverna oberoende av könstillhörighet. Genom utbildningen ska eleverna utveckla en förståelse av hur olika föreställningar om vad som är kvinnligt och manligt kan påverka människors möjligheter. Skolan ska därigenom bidra till att eleverna utvecklar sin förmåga att kritiskt granska könsmonster och hur de kan begränsa människors livsval och livsvillkor.

Skolan har ett ansvar för att eleverna återkommande under skolgången får möta frågor som rör sexualitet, samtycke och relationer. Utbildningen ska därigenom främja alla elevers hälsa och välbefinnande samt stärka deras förut sättningar att göra medvetna och självständiga val. Skolan ska bidra till att eleverna utvecklar förståelse för egna och andras rättigheter och förmedla betydelsen av att sexualitet och relationer präglas av samtycke. I utbildningen ska maktstrukturer kopplade till kön och hedersrelaterat våld och förtryck kritiskt granskas. Eleverna ska även ges möjlighet att utveckla ett kritiskt förhållningssätt till hur relationer och sexualitet framställs i olika medier och sammanhang, bland annat i pornografi.

Nya skrivningar i läroplanen!

11/7/2024

Nina Rung



**Lorena fick misshandlade
Josefin att våga säga
sanningen**



ninarungs

Följ



3,619 inlägg

140K följare

576 följer

Nina Rung

Kriminolog. Föreläsare. Våldsförebyggare. Barnrättsexpert. Grundare av @huskura och @rebelbooksforlag Mail: nina@huskura.se

www.rebelbooks.se



KRÖNIKA

Nina Rung: "Det är honom de oroar sig för. Hur ska det gå för honom om han blir dömd?"

