

ATT VÄXA UPP MED EN
NARCISSISTISK/ PSYKOPATISK
FÖRÄLDER

DEN LÅNGA VÄGEN
TILL ATT BLI HEL







Machiavellistiskt personlighetssyndrom

- Vill bestämma allt
- Dominant
- Besserwisser – tror att den vet bäst
- Tål inte motstånd
- Kan vara empatisk men bara på sina villkor
- Kontrollbehov
- Manipulativ
- Har inga skrupler
- Grym



Narcissistiskt personlighetssyndrom



- Grandios och orealistisk självbild – sätter sig själv främst i alla lägen!
- Strävar efter framgång – materiellt och personligt
- Personlig makt viktigast!
- Känslig för kritik
- Bristande inlevelseförmåga
- Bristande empati
- Emotionellt instabila/antisociala/psykopatiska drag
- Grandios/sårbar
- Konfrontationer leder till kyligt förakt/aggressivitet/depression

Självkärlek

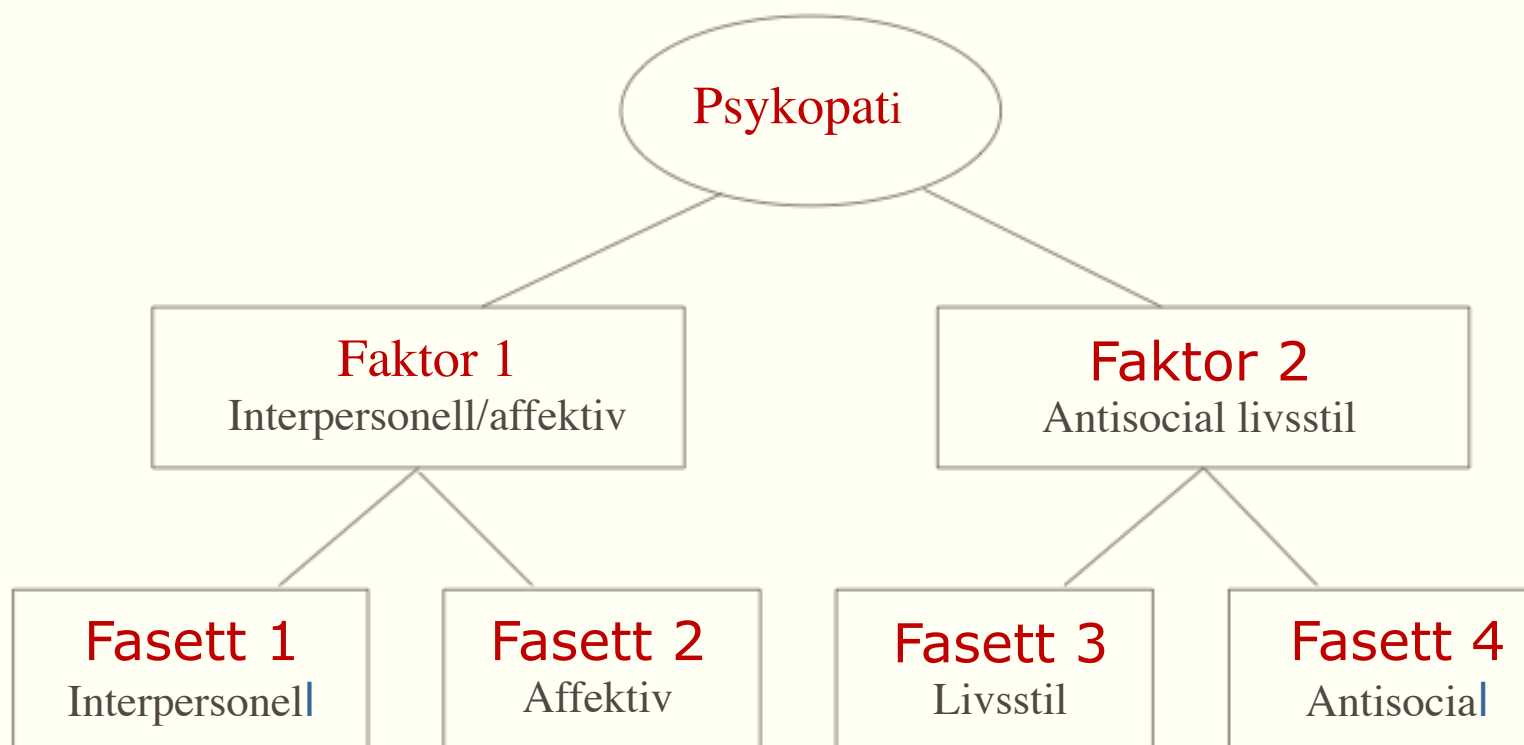
- Hälsosam självkänsla
- Respekterar den fria viljan
- Glad och tillfreds
- Ödmjuk
- Tycker om att vara ensam
- Fri från andras tyckande
- Kan bekräfta sig själv
- Empatisk mot andra
- Stärker andra

Narcissism

- Falsk upplevelse av hög självkänsla
- Vill kontrollera andra
- Inget är tillräckligt bra
- Grandios
- Behöver alltid andra omkring sig
- Mycket upptagen med vad andra tycker
- Charmig utåt men djupt osäker inom sig
- Manipulativ och hjärtlös mot andra
- Nedvärderar andra



Psykopati – ett extremt personlighetssyndrom



Faktor 1

Fasett 1 - Interpersonell

- Talförhet/ytlig charm
- Grandios självuppfattning
- Patologisk lögnaktighet
- Bedräglig/manipulerande

Fasett 2 – Affektiv

- Avsaknad av självförelser/skuldkänslor
- Ytliga affekter
- Känslokyla/avsaknad av empati
- Oförmåga att ta ansvar för egna handlingar

Faktor 2

Fasett 3 – Livsstil

- Behov av stimulans/benägenhet att bli uttråkad
- Parasiterande livsstil
- Avsaknad av realistiska/långsiktiga mål
- Impulsivitet
- Ansvarslöshet

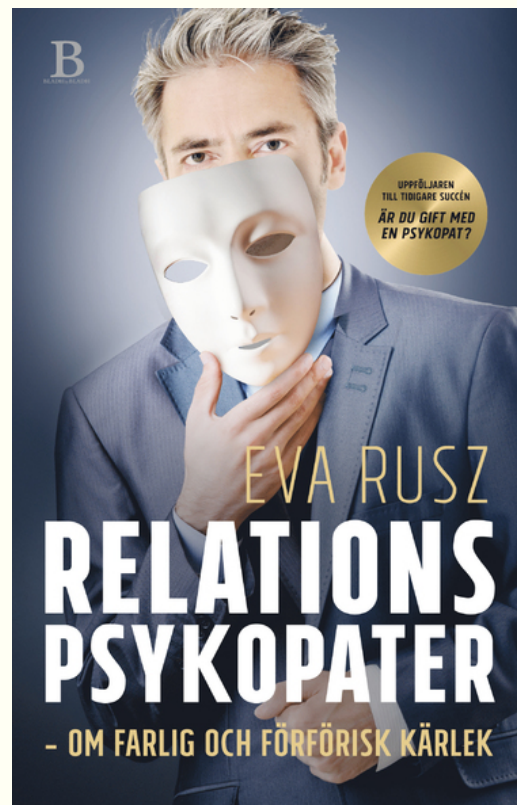
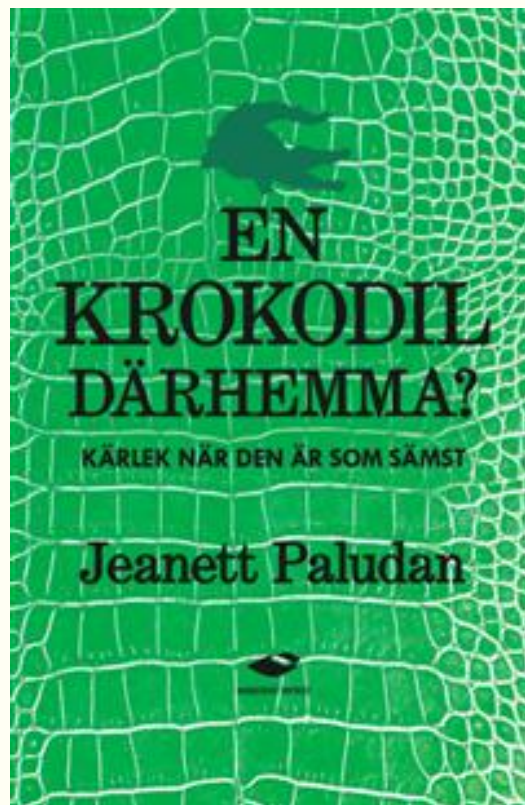
Fasett 4 - Antisocial

- Bristande självkontroll
- Tidiga beteendeproblem
- Ungdomsbrottslighet
- Indragning av försöksutskrivning
- Kriminell mångsidighet

Kriterier utanför fasetterna

- Promiskuöst sexuellt beteende
- Många kortvariga äktenskapsliknande förhållanden

Psykopaten i privatlivet





Den narcissistiska/psykopatiska föräldern

- Förför partner/partners för att få det antal barn som önskas
- Relationen till barnen som till arbetskollegor – distanserad och empatifattig
- Oberäknelig
- Mobbar och skrämmer
- Idealiserar/nedvärderar
- Slug – barnet behöver alltid vara på sin vakt
- Ser det som sin rätt att utnyttja barnet på alla sätt och vis – "leksaker"
- Olika metoder för att kontrollera barnet

-
-
- Skrämmar till lydnad genom att uppträda oerhört hotfullt
 - Känsломässig utpressning ”om du verkligen älskade mig så ...”
 - Ger barnet skam och skuld känslor
 - Ljuger
 - Ignorerar
 - Kritiserar
 - Bryter löften
 - Förstör/tar barnets saker


-
-
- Sexuellt gränslös mot barnen – övergrepp!
 - Uppviglar barnet mot den andre föräldern
 - Använder barnet för att pressa den andre föräldern på pengar
 - Underlåtelse att försörja
 - Kan föra bort/kidnappa sitt eget barn för att t.ex. göra den andra föräldern förtvivlad

Psykiskt våld/misshandel – lika farligt som fysiskt våld och sexuellt utnyttjande!

- Förödmjukande beteende
- Direkta hot
- Indirekta hot
- Kontroll
- Isolering
- Svartsjuka
- Emotionellt våld
- Narcissism
- Känsломässig försummelse (passivt våld)

Den andre föräldern

- Förändras ofta i personligheten
- Manipulerad
- Kontrollerad
- Isolerad från omgivningen
- Upptagen av sin egen smärta/rädsla
- Frånvarande mentalt/emotionellt
- Känsломässigt instabil
- Medskyldig ibland
- Ofta inte betrodd



*Det får hon inte! Kom,
vi går och pratar med
skolsköterskan!*

*Ibland slår
mamma mig.*

”Det kan du inte mena!”

Omgivningen har svårt att tro på den orimliga berättelsen!

Familjen vet sanningen bakom fasaden

Berättelserna nästan identiska



Barnet fångat bakom
omgivningens brist på insikt!

år efter år...

Ädsla

på tillit

Konsekvenser för barnet

- Perfekt fasad gentemot omgivningen som skydd
- Låg självkänsla/självhät
- Bristande tillit till andra – speciellt vuxna
- Ångest/oro/otrygghet
- Depression/nedstämdhet
- Aggressivitet/våld
- Missbruksrisk
- Flyr ofta hemmet så fort skolgången är klar – bara ett steg i processen att bli fri
- Utvecklar liknande personlighetsdrag/beteenden
- Dras till partners med narcissistiska/psykopatiska drag – helvetet börjar om!
- Flyktiga relationer



Hur bemöter vi ”barnet”

- Var en trygg vuxen för barnet – lyssna och validera
- Möt barnets känslor!
- Visa värme, förståelse och medkänsla!
- Fråga barnet – vad behöver du för att det ska kännas bättre?
- Se barnet
- Aktivera barnet i andra sammanhang!
- Stå ut med vanmakten!
- ”Be that person”

Hur bemöter vi ”krokodilföräldern”?

- Lyssna alltid till din inre röst - ”något känns fel”
- Självkänedom!
- Professionell hållning – var inte naiv/sätt gränser
- Vaksam mot manipulation
- Saklig ton
- Hänvisa till tjänstemannarollen
- Vittne på vad som sägs
- Dokumentera!
- ”Sköldpaddskal” mot förakt/kyla/aggressioner
- Stå ut med vanmakten!



HELENA BINGHAM
LEG PSYKOLOG

www.ptfo.se

helena@ptfo.se

