

# RINGGÅRDEN

Vi möter eleverna där de är

## RINGGÅRDEN

Ringgården startade som behandlingshem för ungdomar 2003. Under årens lopp har vi hela tiden utvecklat vår verksamhet utifrån aktuell forskning, egna erfarenheter och feedback vi fått ifrån elever och uppdragsgivare. Ringgården erbjuder engagemang, trygghet, erfarenhet och kompetens - nödvändiga komponenter för en positiv utveckling för våra elever.

Våra framgångsfaktorer i behandlingsarbetet med ungdomar är att:

- bygga relationer
- skapa trygghet
- vara lyhörda
- motivera och få eleven att uppnå insikt om sitt eget ansvar till förändring
- hantera grupputvecklingsprocesser som påverkar eleven till en positiv utveckling

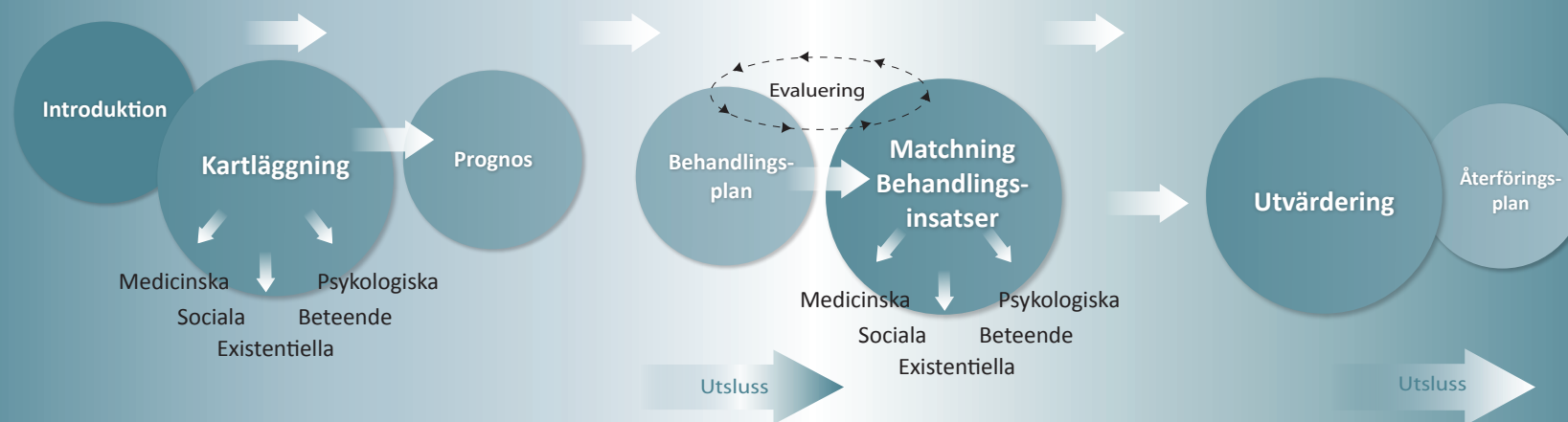
Inför en placering ser vi gärna att både uppdragsgivaren och eleven gör ett studiebesök. Besöket syftar dels till att eleven skall känna sig trygg och förstå vad en placering på Ringgården innebär, dels till att göra det möjligt för uppdragsgivaren att värdera om Ringgårdens verksamhet är lämplig utifrån elevens behov. Givetvis är även anhöriga välkomna att besöka oss.

Föreståndare: Claes Belfrage  
Telefon: 0528-501 63 Mobil: 0703-60 01 63  
Fax: 0528-501 62  
claes.belfrage@ringgarden.se  
Ringgården • Ånnerud 4 • 458 96 Högsäter

WWW.RINGGARDEN.SE

Ringgården möter målgruppen pojkar/män 16-21 år som har svårigheter att balansera sin ångestnivå. Dessa svårigheter kan resultera i missbruk, beroende, kriminalitet eller socialt utanförskap. Eleverna kan vara placerade enl. SOL eller omhändertagna enligt 2 och 3 §§ LVU.

## RINGGÅRDENS BEHANDLINGSPROCESS



### KONCEPT

Ringgårdens uppdrag är att utreda, behandla, utveckla och stödja ungdomar som har svårigheter att hantera sin ångest. Vårt behandlingskoncept har ett multivariabelt synsätt utifrån medicinska, sociala, psykologiska, beteendemässiga och existentiella aspekter.

### METODER

I behandlingsarbetet använder sig Ringgården av följande evidensbaserade kognitiva metoder:

- RePro\*
- Ångestbalansering/AngCop\*
- Återfallsprevention
- ART/SKILLS
- Existentiella samtalsterapier
- MI
- Personlig coaching
- Sömnskola
- Mindfulness
- ADL
- HAP (Haschavvänjningsprogrammet)
- Ett nytt vägval (Kriminalitetsprogram för unga)
- Feedback
- 12-steps interventioner

### BEHANDLING

Under de första veckorna på Ringgården görs en kartläggning av den unge. Utifrån denna kartläggning upprättas ett individuellt behandlingsprogram som matchar hans behov. Behandlingen baseras på RePro-konceptet med kognitiva och evidensbaserade insatser som evalueras kontinuerligt.

Efterföljande utsluss planeras i nära samarbete med uppdragsgivare och nätverk redan under behandlingsperioden. Inledande delen av utslussen genomförs under realistiska former på hemmaplan genom att pröva de färdigheter som övats. Denna följs upp av en kortare period på Ringgården för att utvärdera och anpassa insatserna inför avslut. Allt för att säkra en bra lösning på hemmaplan.

**Vi har en unik erfarenhet och kompetens i att utveckla relationer samt att matcha behandlingsmetodik och pedagogik utifrån elevens individuella behov och förutsättningar.**

\*www.bergstrom.org Lennart Bergström, Bergströms Utbildningar & Behandling