



ÄLBY  TRÄNINGSLÄGENHETER



Runt varje ungdom arbetar ca tre aktiva coacher. Vår teoretiska syn och kompetens vilar på KBT, MI, 12-stepsprogrammet, nätverksorienterad och lösningsfokuserad grund. Ungdomens fysiska behov, trygghetsbehov, sociala behov och självkänslöbehov kartläggs.

Coachningen bygger på GROW-modellen, ett sätt att hitta ett nytt vägval från mål till handling. Det handlar om att växa och syftar till att den som blir coachad utvecklas och utnyttjar sin potential bättre.

Med ett coachande ledarskap arbetar vi även aktivt för att samarbeta med alla berörda kring ungdomen och dennes familj.

Anhörigarbete

Vi har utvecklat ett väl fungerande program för anhöriga. För att en insats ska kunna ge full effekt måste nätverket och de närmaste hållas delaktiga.

Vi anser att denna del av arbetet är viktig och i många fall avgörande för insatsens slutresultat.

Flera gånger per år anordnar vi anhörigdagar för våra ungdomars närmaste och familj.

Vår familjeterapeut kan även erbjuda individuella familjestödsamtal.

Både ungdom och föräldrar ska förstå varandras situation och lära sig hantera gamla situationer på ett nytt och sunt sätt.

**Välkommen att kontakta oss
för mer information eller
platsförfrågan!**

**072-399 05 33
info@allviken.se
www.allviken.se**



Träningslägenheter i Uppsala och Gävle

***Familjestödsamtal.
Omfattande eftervård.***

- Person som t ex fullgjort primär behandling
- Ensamkommande ungdom
- Ungdom/ung vuxen utan stabilt nätverk

**VI SER HELHETEN
OCH INDIVIDEN**



Om ÄLBY TRÄNINGSLÄGENHETER

Inom verksamheten för ÄLBY STÖDBOENDE har vi flera träningslägenheter inne i Uppsala.

Lägenheterna är alla nyrenoverade 2016 och är grundmöblerade från inflytt. Vi har även en träningslägenhet i Gävle.

Övergripande Mål

- Erbjuder personer ett kvalitativt boende med individuellt anpassat stöd.
- Insatsen anpassas efter varje enskild persons förutsättningar och behov.
- Medverka till att personen får de färdigheter som behövs för ett eget boende/hushåll.
- Personen ska ha en daglig sysselsättning dagtid som t ex praktik, jobb eller skola.
- En fungerande fritidssysselsättning och ett fungerande socialt nätverk.



Placeringsinnehåll

- Kontaktperson med regelbundna träffar/aktiviteter.
- Veckoresor/inhandlingsresor.
- Ekonomihantering/stöd i hushållsekonomi.
- Stöd i kontakter med myndigheter, skola mm.
- Stöd gällande fritidssysselsättning.
- Regelbundna NA/AA-resor (vid behov).
- Regelbundna urinprov och utandningsprov (vid behov).

Eftervård

Omfattande eftervårdsinsats kan erbjudas under placeringen. Vi arbetar i team runt ungdomen med flera coacher som stöttar upp och har regelbundna träffar och samtal med ungdomen i ett eftervårdsprogram. Dessa finns tillgängliga dygnet runt för stöd efter behov och kan rycka ut när som helst under dygnet.