

ALLVIKEN HVB är en tillståndspliktig verksamhet "Hem för vård och boende". Inspektionen för vård och omsorg - IVO, genomför tillsyn ett par gånger per år för att säkerställa verksamhetens kvalitet och ungdomarnas säkerhet.

Vår behandling utgår från kognitiv beteendeterapi och 12-stegsmodellen men har anpassats för ungdomar och deras förmågor. ALLVIKEN HVB är bemannat dygnet runt och personalgruppen består främst av alkohol och drogterapeuter, KBT-terapeut, socionomer och behandling.



### UTSLUSS MED EFTERVÅRD

Allviken HVB har även tillståndspliktigt stödboende med träningslägenheter i och utanför Uppsala samt i Gävle.

Ungdomen får träna på eget boende med stöd av personal. Eftervårdsprogram och kontaktpersoner kopplas till ungdomen utifrån ett individuellt upplägg.

Verksamhetsidé - att erbjuda varje ungdom individfokuserad, effektiv behandling och stöd utifrån evidensbaserade behandlingsmetoder och beprövad erfarenhet. Behandlingen är utformad för att möta den enskildes behov med lyhördhet och respekt där vi gemensamt utnyttjar vårt nätverk för att på bästa sätt nå gemensamt uppsatta mål. Verksamhetsidén är vidare att se till en helhetslösning för ungdomen vilket kan innebära att vi går utanför vår egen verksamhet för att samordna insatserna för att uppnå det bästa utfallet för varje enskild individ.



### PLATSFÖRFRÅGAN

Vi tror på kraftfulla och riktade insatser med bevisat verkamma lösningar (KBT och 12-stegsmodellen) i kombination med täta kontakter med nätverket och uppdragsgivaren. Ring oss gärna för vidare information om plats och upplägg.

Kontakta oss med din förfrågan enligt telefonnumret nedan eller via e-post!



## KBT & 12-stegsmodellen

Pojkar 15-20 år

- Riskfyllt alkohol-/drogbruk
- Missbruk eller beroende
- Kriminalitet
- Ängestproblematik
- Utåtagerande beteende/aggressivitet
- Neuropsykiatriska funktionshinder
- Familjebehandling



ALLVIKEN  
HVB

VI SER TILL HELHETEN OCH INDIVIDEN



[www.allviken.se](http://www.allviken.se)

"Din yttre resa kan innehålla en miljon steg, men din inre resa har bara ett: Det steg du tar just nu".  
- Eckhart Tolle

### ALLVIKEN HVB

Segelbo  
740 45 Tärnsjö

[www.allviken.se](http://www.allviken.se)

### KONTAKT

Tel. 0292-411 11  
Fax. 0292-411-12

[info@allviken.se](mailto:info@allviken.se)



## OM OSS

ALLVIKEN HVB är ett litet och familjärt behandlingshem med 8 platser. Vi tar emot killar med missbruk, beroende och kriminalitetsproblematik i åldersgruppen 15-20 år. Vi är ett litet familjeägt HVB-hem med nära till personal och verksamma program. Vi på ALLVIKEN HVB har lång erfarenhet av förändringsarbete, ungdomar och ungdomsbehandling.

## ÖVERGRIPANDE MÅL

- Erbjuder ungdomen både grupp samt individuell kvalificerad behandling som skall ge stöd, vägledning och möjlighet till ett tryggt och välfungerande liv.
- Behandlingen ska bidra till en prosocial beteendeförändring som är bestående över tid.
- Ungdomen ska få möjlighet att utveckla ett gynnsamt förhållningssätt till sig själv, sin familj och övrigt nätverk.

## VÅRDINNEHÅLL

- Schemalagda gruppsamtal/terapi med drogterapeut
- Anhörigprogram med familjeterapeut
- Behandlingsfaser med utsluss, skola eller yrkesutbildning
- Motiverande Samtal (MI)
- Alkohol-/drogterapi med certifierad alkohol- & drogterapeut och KBT-terapeut
- Kriminalitetsprogram med KBT-grund
- Strukturerade utredningar vid behov
- Rapporter, i enlighet med BBIC



## ANHÖRIGARBETE

På ALLVIKEN HVB har vi utvecklat ett väl fungerande program för anhöriga.

För att en behandling ska kunna ge full effekt måste nätverket och de närmaste också informeras och hållas delaktiga.

Vi anser att denna del av arbetet är viktig och i många fall avgörande för om ungdomen lyckas eller inte när han så småningom återvänder hem.

Flera gånger varje år anordnar vi anhörigdagar för våra ungdomars närmaste och familj.

Vi har även möjlighet att erbjuda individuellt utformade föräldrastödsamtal i Uppsala och Stockholm.

Parallellt med ungdomens behandling får föräldrarna möjlighet att arbeta med den anhörigproblematik som uppstår när en familjemedlem hamnar i ett missbruk.

Insatserna ordnas så att det sker ett samarbete mellan behandlingshemmet och familjeterapeuten.

Både ungdom och föräldrar ska förstå varandras situation och lära sig hantera gamla situationer på ett nytt och sunt sätt.



“När du gör ett val, förändrar du framtiden”.  
- Deepak Chopra

GILLA OSS PÅ FACEBOOK



ALLVIKEN HVB

“Vi fick fatta att vi inte kunde göra allt själva”.  
/ Ahmed & Sirpa, anhöriga