

Björntorps HVB

Vuxna kvinnor och män med psykisk funktionsnedsättning



Verksamheten

Björntorp erbjuder en hemlik och trygg miljö för vuxna personer med psykisk funktionsnedsättning, även i kombination med upprätthållande av drogfrihet, med fokus på individuella lösningar.

Verksamheten utgörs av tre fristående villor belägna på en stor vacker sjötomt.

Här ser vi hela människan utifrån ett salutogent förhållningssätt. Vi har en psykodynamisk grundsyn och arbetar miljöterapeutiskt. Vi tar tillvara tidigare livserfarenheter och starka sidor, men har vårt fokus på återhämtning och nya lösningar för att möta vardagen i ett självständigt boende.

Insatserna är individuellt anpassade och utformas i nära samarbete med den enskilde. Målsättningen är att tillsammans utforma fungerande strukturer, rutiner och strategier som kan vara ett stöd i vardagen. Vi arbetar med social färdighetsträning och med att stödja klienten runt ADL, ekonomi, myndighetskontakter och sysselsättning. Vi utgår från placerande instans uppdrag

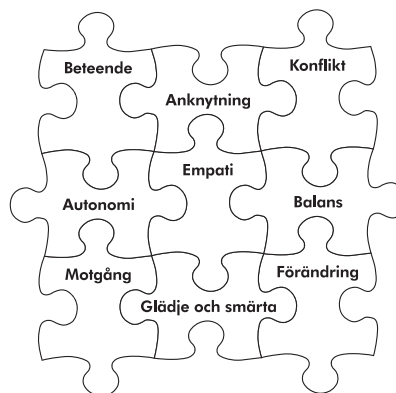
och den enskildes resurser och behov.

Möjlighet till utsluss i egen träningslägenhet finns.

Metoder

- Connect
- MI - motiverande samtal
- ESL - Ett självständigt liv
- Ångesthantering
- Återfallsprevention

En av de metoder som är grund för vårt behandlingsarbete är Connect. Detta förhållningssätt utgår från nio nyckelprinciper om anknytning och fokuserar på att stärka grundkomponenterna i en trygg anknytning. En andra metod som är grundläggande i behandlingsarbetet är MI – Motiverande intervju som används för att på bästa sätt kunna locka fram framtidsvisioner och motivera till förändring. All personal är utbildade i Connect, ESL, Ångesthantering och MI.



Humana



Aktiviteter och sysselsättning

Tillsammans med kontaktpersonen upprättas individuella, schemalagda sociala och fysiska aktiviteter. I närområdet finns tillgång till bland annat gym, bad, ridning, bibliotek, bowling, fiske etc. Vid önskemål kan eventuellt daglig sysselsättning i form av praktikplats erbjudas.

På Björntorp finns möjlighet att ta med sin hund eller katt efter bedömning.



Alla har rätt
till ett bra liv.
Ja, *alla*.



Lena Gustafsson
Enhetschef
076-941 96 19
lena.gustafsson@humana.se

Jenny Åström
bitr. Enhetschef
072-500 09 32
Jenny.astrom@humana.se

Adress
Björntorp 1
762 91 Rimbo

Besök oss gärna på:
www.humana.se/bjorntorp

Central placeringsförfrågan:
0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana