

Individ och familj | Vuxna

K Rehab Väst, HVB

Vuxna, män med missbruk och psykisk ohälsa



Verksamheten

K Rehab Väst är ett kvalificerat behandlingshem i Älvkarleby med inriktning på vuxna män med missbruk/beroende i kombination med psykisk ohälsa. Ibland även kvinnor då tillståndet tillåter detta. K Rehab Väst ligger i naturskön, lugn miljö vid Dalälven. Vi har Kognitiv beteendeterapi som grund och jobbar både i grupp och individuellt. Vi anpassar kravnivån efter klientens förutsättningar under behandlingstiden och vi är nyfikna på vad som ligger bakom klientens olika beteenden och livsval. Vi erbjuder en hög struktur med ett individanpassat behandlingsinnehåll. Vårt behandlingsarbete är uppdelat mellan dagliga grupper, individuella samtal och att sköta om vårt gemensamma hushåll. På K Rehab Väst vill vi möta varje enskilds behov och anpassa våra grupper till de som är inskrivna hos oss. För många har kriminalitet blivit en livsstil och det är ett av de problem som vi riktar våra insatser mot. Vi vill hjälpa de som kommer till oss att hitta rutiner i



vardagen och att börja forma ett liv utan alkohol och droger utifrån sina egna förutsättningar. Att få vara och en att se sina resurser, stärka dom så att han kan hitta nya vägar i livet och påbörja sin livsförändring.

Gula Villan

I Gula villan finns 5 platser uppdelat i två avdelningar. Vi använder ena delen till de som har ett husdjur med sig. Den andra delen använder vi som träningsboende i slutet av placeringen eller för klienter som har svårigheter att bo i kollektiv. Vi vill kunna erbjuda klienten en stabil grund att utgå ifrån när de lämnar vår behandling. De ska ha hittat en vilja och fått verktyg att leva drogfritt och ha tillräckliga kunskaper om sig själva och sin problematik för att kunna erbjudas rätt insatser på hemmaplan.



Humana

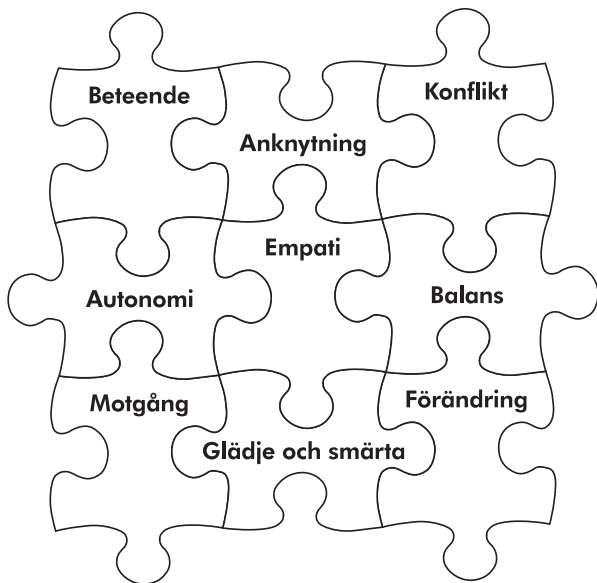
Vi har KBT som arbetssätt med metoderna:

- MI
- CRA
- Återfallsprevention
- Psykoedukation
- Connect
- Kriminalitetsprogram
- Kurs i Ångesthantering
- Individuella samtal med behandlare och terapeut
- Samtal med sjuksköterska vid behov
- Samtal med psykiatriker vid behov
- LARO-behandling, i samarbete med ansvarig Laro-mottagning

Utöver det också en möjlighet till fullskaliga psykiatriska utredningar som kan utmyнна i ställd diagnostik.

Connect är en av de metoder som är grunden för vårt behandlingsarbete och där all personal är utbildad.

- Empati – anknytningens hjärtslag
- Balans mellan egna och andras behov
- Förändring - att förstå den och vad den kräver
- Att uppmärksamma och glädjas åt samhörigheten
- Två steg fram – ett steg tillbaka



Aktiviteter och sysselsättning

En viktig faktor för en fungerande vardag är en meningsfull sysselsättning och en stimulerande fritid. När man är i behandling hos oss erbjuds man fritidsaktiviteter både på dagtid och helger av olika karaktär. Det kan vara gym, bad, promenader. På vardagarna är det främst fysisk aktivitet i form av träning i olika former och vi har Aktivitetscentret som har ett fullt utrustat gym. Det ligger ca 2 kilometer från behandlingshemmet. Det finns möjlighet att träna på gymmet flera gånger i veckan och du väljer själv vad målet med din träning är. På helgerna bestämmer man aktiviteter tillsammans i gruppen. Om det önskas så finns möjlighet att någon gång i veckan åka till AA /NA möten.



Jenny Åström

Tf Enhetschef
072-500 09 32
Jenny.astrom@humana.se

Annica Björkman

Föreståndare
070-222 68 99
Annica.bjorkman2@humana.se

Adress

Box 94, 814 22 Skutskär

Besöksadress:

Älvkarleövägen 4, Älvkarleby

Besök oss gärna på:

www.humana.se/krehab-vast

Central placeringsförfrågan:

0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana