

Alvina HVB

Vuxna kvinnor med missbruk och psykisk ohälsa



Verksamheten

Alvina är ett litet, kvalificerat behandlingshem i Älvkarleby med inriktning på vuxna kvinnor med missbruk/beroende i kombination med psykisk ohälsa. Enheten ligger i en lugn och naturskön miljö vid Dalälven. Vi har Kognitiv beteendeterapi som grund och jobbar både i grupp och individuellt. Vi anpassar kravnivån efter klientens förutsättningar under behandlingstiden och vi är nyfikna på vad som ligger bakom klientens olika beteenden och livsval. Många kvinnor som kommer till oss har svårt med relationer och det är inte ovanligt att man har levt i en destruktiv relation kortare eller längre tid. Det här påverkar synen på sig själv som människa. På Alvina jobbar vi mer att hitta sin egen identitet som kvinna och att bearbeta trauman eller förbereda för en traumabehandling för PTSD så att klienten klarar av att genomföra den.

Vi har en bred kompetens i personalgruppen och behandlingen under alla dygnets timmar och inte bara på uttalade insatser så som grupp eller samtal. Vi tar också emot klienter med husdjur efter bedömning.

Metod och arbetssätt

Vi har KBT som arbetssätt med metoderna:

- MI
- CRA
- ACT
- Återfallsprevention
- Psykoedukation
- Riskbedömning enligt SARA, FREDA och PATRIARK
- Mindfulness/Yoga
- Kriminalitetsprogram
- Kurs i Ångesthantering
- Individuella samtal med behandlare och terapeut
- Kontakt med sjuksköterska vid behov
- Samtal med psykiater vid behov
- LARO-behandling, i samarbete med ansvarig Laro-mottagning

Utöver det också en möjlighet till fullskaliga psykiatriska utredningar som kan utmytna i ställd diagnostik.





Aktiviteter och sysselsättning

En viktig faktor för en fungerande vardag är en meningsfull sysselsättning och en stimulerande fritid. När man är i behandling hos oss erbjuds man fritidsaktiviteter både på dagtid och helger av olika karaktär. Det kan vara gym, bad och promenader. På vardagarna är det främst fysisk aktivitet genom träning i olika former. Vi har ett fullt utrustat gym i vårt aktivitetscenter. Det ligger i samma byggnad, där vi även har ett yoga-rum. Det finns möjlighet att träna på gymmet flera gånger i veckan och du väljer själv vad målet med din träning är. På helgerna bestämmer man aktiviteter tillsammans i gruppen.



Alla har rätt
till ett bra liv.
Ja, *alla*.

Jenny Åström
Tf Enhetschef
072-500 09 32
Jenny.astrom@humana.se

Annica Björkman
Föreståndare
070-222 68 99
Annica.bjorkman2@humana.se

Besök oss gärna på:
www.humana.se/alvina

Adress
Box 94
814 22 Skutskär

Besöksadress:
Älvkarleövägen 4
Älvkarleby

Central placeringsförfrågan:
0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana