

# Björkvik – Korttidsboende



## Om verksamheten

På vårt korttidsboende finns plats för personer med mer eller mindre akut psykiatrisk- samt beroendeproblematik. På Björkvik korttid jobbar personalen i team för att på ett heltäckande sätt se klientens behov och hitta individuella lösningar. Vi utför även fullständiga psykiatriska utredningar.

Björkviks korttidsboende består av 12 platser varav 6 platser är belägna i korttidshuset och resterande 6 är belägna i sidobyggnader. Dessa lägenheter har egen ingång och möjlighet till mer avskildhet eller träning av självständigt boende men med närhet till personal.



## Vi vill erbjuda en plats för exempelvis:

- Den som står i kö till ett annat boende, exempelvis ett LSS-boende eller särskilt boende.
- Den som skrivs ut från slutenvård men som ännu inte är stabil nog, eller har faktiska förutsättningar, att komma hem till sitt boende.
- Den som behöver möjlighet till stabilisering inför en missbruksbehandling på vårt HVB.
- Även för den som behöver komma ifrån sin hemmiljö under en period för stabilisering och återhämtning från psykisk ohälsa och missbruk.

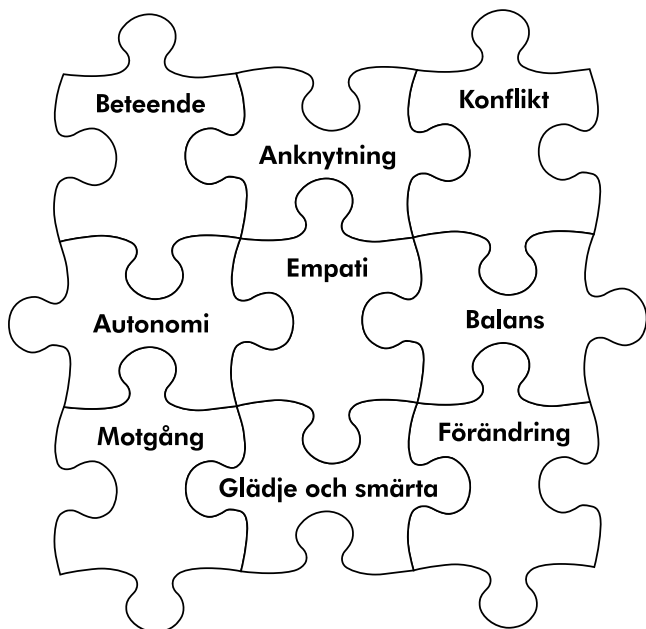
## Personalen

Utbildade undersköterskor och behandlingspedagoger ansvarar för att de boende får det stöd de behöver under placeringen. Vi erbjuder klienterna en strukturerad vardag med rutiner och planerade aktiviteter. Stödsamtal samt stöd i ADL erbjuds utifrån uppdrag och klientens behov och önskemål. Arbetsterapeut kan bistå med funktionsbedömning och utökad ADL träning på uppdrag. Samtalsstöd utifrån DBT kan erbjudas vid behov.



Humana

Under placeringen finns goda möjligheter att bli inställd på en fungerande farmakologisk behandling. Det finns sjuksköterskor i verksamheten dagtid och i beredskap på kvällar, nätter och helger. Vi har även möjlighet att administrera LARO behandling. Det finns möjlighet att göra en heltäckande psykiatrisk utredning under placeringstiden. Denna utförs av ett utredningsteam bestående av läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut och behandlingspersonal.



### Arbetsätt och metoder

På korttidsboendet arbetar vi utifrån ett anknytningsbaserat förhållningssätt som kallas Connect och med lågaffektivt bemötande.

All personal är utbildad i Connect. Vi lägger stor vikt vid alliansbyggande samt relationsskapande och i det är kontaktmannaskap är en viktig del.

Vi arbetar utifrån tesen att "allt beteende betyder något". Vi vill möta individen där den befinner sig just nu och förstärka de framsteg som görs. Vi ser eventuella återfall som en del i processen att bli missbruksfri och hanterar återfallen individuellt.

Vi kan även erbjuda våra klienter i korttidsboende:

- Ångesthanteringskurs
- Arbetsminnesträning
- Psykoedukation utifrån diagnos
- ESL
- Mindfulness.
- NADA-ackupunktur

På Björkvik finns förutom vårt korttidsboende, även ett HVB och ett särskilt boende. Det ger möjlighet att kunna skraddarsy individuella lösningar. Till exempel med en start i vårt korttidsboende för stabilisering, medicininställning och motivation för att sedan gå vidare in i behandling på vårt HVB.

### Aktiviteter

En viktig del av vardagen är att ha en meningsfull sysselsättning. På vårt [Aktivietscentrum](#) finns utrymme att hitta nya intresseområden eller att fortsätta utveckla intressen som finns sedan tidigare. På aktivitetscenter erbjuds bland annat snickeri, måleri, cykelverkstad, trädgårdsarbete, demontering, sömnad, textil, hantverk-aktiviteter samt fysisk aktivitet.

Utöver schemalagd behandling och aktivitet finns möjlighet till bland annat träning, bad, bowling samt besök på NA/AA-möten. På helgerna finns möjlighet att göra utflykt eller andra gemensamma aktiviteter.

### Geografisk

Vi finns i strax utanför Höör, beläget på en vacker sjötomt med vacker omgivning av landsbygd.



### Välkommen att kontakta oss

#### Minela Zarifovic

Placeringskoordinator  
0722-246 48 32  
minela.zarifovic@humana.se

#### Sofia Ljungberg

Enhetschef  
0725-589 055  
sofia.ljungberg@humana.se

#### Humana Växel

0771-113311

#### Besök oss gärna på:

[www.humana.se/bjorkvik](http://www.humana.se/bjorkvik)



Humana