

# Solhäll - Vittsjö / Leon

För vuxna med psykiatrisk problematik



## Målgrupp

Leon har 14 platser med tillstånd för korttidsplatser och särskilt boende. Riktat sig till yngre personer som är mera självständiga i sin funktionsförmåga men som är i behov av fortsatt stöd och hjälp samt tillsyn i vardagen för att kunna klara sin vardag och få ett meningsfullt livsinnehåll och social samvaro. Leon tar emot personer med en psykiatrisk diagnos i form av bland annat psykosjukdom, personlighetsstörningar, ångestsyndrom, affektiva sjukdomar, neuropsykiatriska syndrom och tidigare missbruk. Tillgång till träningslägenhet finns vid behov för utslussning till ett lägre omhändertagande i hemkommunen.

## Arbetsätt och metoder

Vi använder oss av tydliggörande pedagogik med målinriktad träning som syftar till att den boende stegvis ska kunna leva ett så självständigt liv som möjligt. Vi tror att det finns en potential till förändring och personlig utveckling hos alla individer oavsett grad av funktionsnedsättning.



## Personal

Vårt team bestående av sjuksköterskor, undersköterskor, arbetsterapeut, fysioterapeut och psykiatriker arbetar med fokus på den boendes delaktighet och inflytande så att målen med vistelsen uppnås. Insatserna utgår från den boendes funktionsförmåga, resurser och behov där den boende erbjuds stöd och hjälp i vardagen, social gemenskap och samvaro samt en meningsfull vardag och sysselsättning samt ADL-träning och utveckling av sociala färdigheter.

## Aktiviteter

En aktiv vardag är en viktig del av livet. Tillsammans med kontaktpersonen upprättas individuella, schemalagda aktiviteter i vardagen efter förmåga och önskemål. Boenden som vistas hos



Humana

oss har tillgång till aktivitetscentra med personal alla vardagar. Vi erbjuder bl.a. gym, bad, bowling, bingo, shoppingrundor, gymnastik, pingis, utflykter, trubadurkvällar etc. Vi har en egen utomhuspool. Vi strävar efter att hjälpa våra boende att hitta balans mellan aktivitet och vila, vardag och helg. En struktur som man kan ta med sig vidare i livet, även efter att man lämnat oss på Solhäll.

#### Vi erbjuder:

- Stöd och hjälp i vardagen
- Social gemenskap och samvaro
- En meningsfull vardag och sysselsättning
- ADL-träning och Utveckling av sociala färdigheter
- ADL-bedömning
- Olika funktionsbedömningar på begäran
- Utslussning till egen lägenhet
- Praktik/sysselsättning

#### Geografi

Vittsjö är vackert beläget i Nordöstra delen av Skåne, ca 15 km från Hässleholm. Området erbjuder en fantastisk natur med skogar och sjöar. Det finns goda kommunikationer men samtidigt de bekvämligheter man behöver. Boendet ligger bara en kilometer från Vittsjö Centrum.



**Maria Tegnér**  
Enhetschef  
072-584 40 10  
maria.tegnér@humana.se

**Adress:**  
Verumsvägen 12  
280 22 Vittsjö

**Besök oss gärna på:**  
[www.humana.se/vittsjo](http://www.humana.se/vittsjo)  
[www.humana.se](http://www.humana.se)

**Central placeringsförfrågan:**  
0771-11 33 11  
[placering@humana.se](mailto:placering@humana.se)



**Humana**