

Stiftelsen
Unga Kvinnors Värn
För unga kvinnor i kris.



För ett självständigt liv
fritt från våld.

Stöd och skydd för unga kvinnor utsatta för våld och övergrepp

Unga Kvinnors Värn, UKV, erbjuder unga kvinnor som blivit utsatta för allvarligt våld, hot och övergrepp skyddat boende och skyddade träningslägenheter.

Vi erbjuder också öppenvård med enskilt stöd av erfarna kuratorer, möjlighet till samtal med steg 1-utbildade terapeuter och deltagande i gruppverksamheter. UKV har dessutom sammankomster för utökade nätverk, sysselsättning och gemenskap.

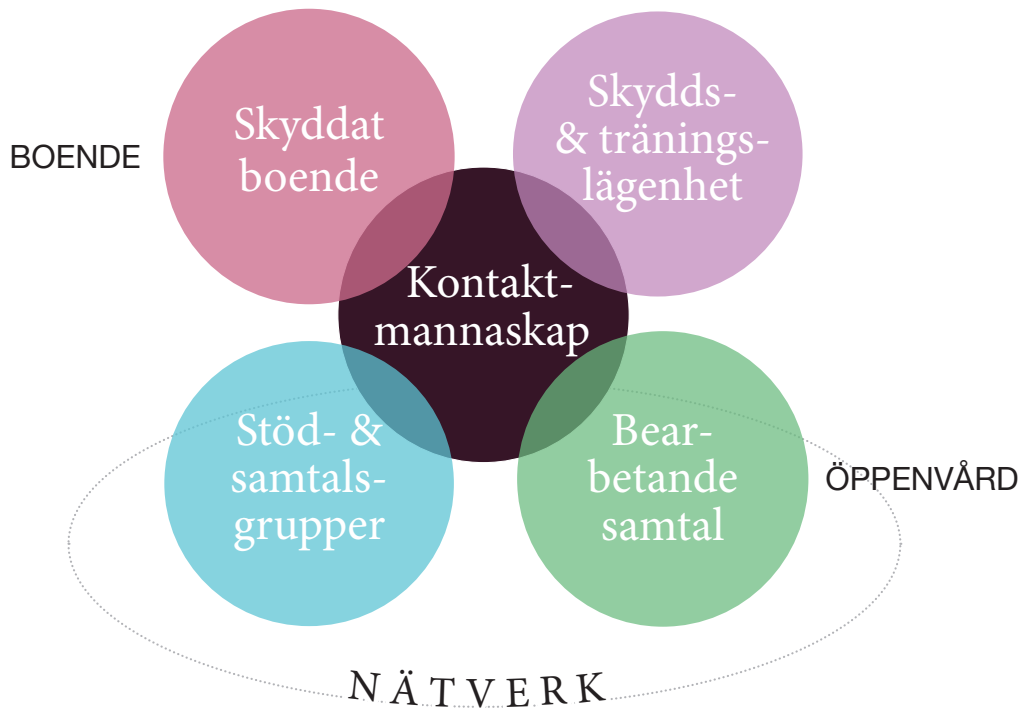
Våra insatser skräddarsys utifrån kvinnans behov och vi arbetar hela tiden tätt tillsammans med kvinnan och hennes socialsekreterare.

Vi tar emot kvinnor som utsatts för hedersrelaterat våld, partnervåld, människohandel/prostitution, sexuella övergrepp och har psykosociala svårigheter – många gånger med en komplex problematik.

Vårt mål är att verka för unga våldsutsatta kvinnors rätt till ett självständigt liv fritt från våld och förtryck.

Unga Kvinnors Värn är en icke-vinstdrivande ideell stiftelse som startade 1914. Vi har lång och beprövad erfarenhet av våldsutsatthet och vår verksamhet kan redovisa goda dokumenterade resultat.

Vår verksamhet



>>>

BOENDE

Skyddat boende

Vårt skyddade boende är ett HVB-hem med kvalificerad bemanning dygnet runt. Boendet har plats för åtta kvinnor i åldrarna 18-30 år utan medföljande barn.

Vi tar inte emot kvinnor i aktivt missbruk.

UKV:s skyddade boende står under tillsyn av Inspektionen för Vård och Omsorg, IVO, och följer Socialstyrelsens kvalitetsledningssystem enligt föreskriften 2011:9.

Vi kan ta emot kvinnor när som helst under dygnet och har öppet 365 dagar om året.

METODIK

Två kuratorer, som fungerar som kontaktpersoner, ansvarar för det stöd varje kvinna får under boendetiden. Kontaktpersonerna sköter också samarbetet med socialtjänsten.

Kuratorsstödet – det kvalificerade kontaktmannaskapet – är en viktig del i det skyddade boendet och i skydds- och träningslägenheterna. Stödet anpassas efter kvinnans behov och förutsättningar och efter socialtjänstens uppdrag.

På det skyddade boendet får kvinnan tid för återhämtning och stabilisering i en trygg och säker miljö. Vi arbetar med genomförandeplaner, manualer och gör sociala hot- och riskbedömningar. Vi använder oss också av olika samtalsmetoder där kvinnan själv är delaktig i att förändra sin livssituation.

Ett stort fokus läggs på det miljöterapeutiska arbetet. Vi återskapar en vardag med struktur, sysselsättning, utbildning och andra aktiviteter för att främja kvinnans möjlighet till självständighet samt motverka nedstämdhet och psykisk ohälsa.

Den genomsnittliga behandlingstiden är cirka tre månader.



BEMANNING OCH KOMPETENS

I det skyddade boendet har vi kvalificerad personal dygnet runt.

Våra erfarna och specialutbildade kuratorer är samtliga socionomer eller har annan akademisk utbildning. I verksamheten finns också personal med psykoterapeutisk kompetens (steg 1).

Vår kökspedagog utbildar och inspirerar kring hushållssysslor: matlagning, kost, ekonomi och hälsa. Hantverkspedagogen lär ut olika tekniker inom det skapande området.

Kvinnorna är delaktiga i vad de behöver utveckla för kunskaper tillsammans med våra pedagoger och kuratorer. Tron på varje kvinnas förmåga genomsyrar allt vårt arbete.

BOENDE

Skydds- och träningslägenhet

Efter en placering på det skyddade boendet kan vi erbjuda kvinnan fortsatt stöd och behandling i eget tryggt boende. Våra lägenheter hyrs ut fullt utrustade via avtal med socialtjänsten.

Utifrån socialtjänstens uppdrag och genomförandeplan erbjuds kvinnan psykosocialt och praktiskt stöd genom en kontaktperson, en kurator. Stödet innefattar regelbundna stödsamtal, våld- och traumabearbetning, samtal kring skydd och säkerhet, stöd i myndighetskontakter och framtida boendeplanering.

För att få bo i en skydds- och träningslägenhet behöver kvinnan ha någon form av sysselsättning. Vid behov kan kvinnan tillfälligt sova över på det skyddade boendet.

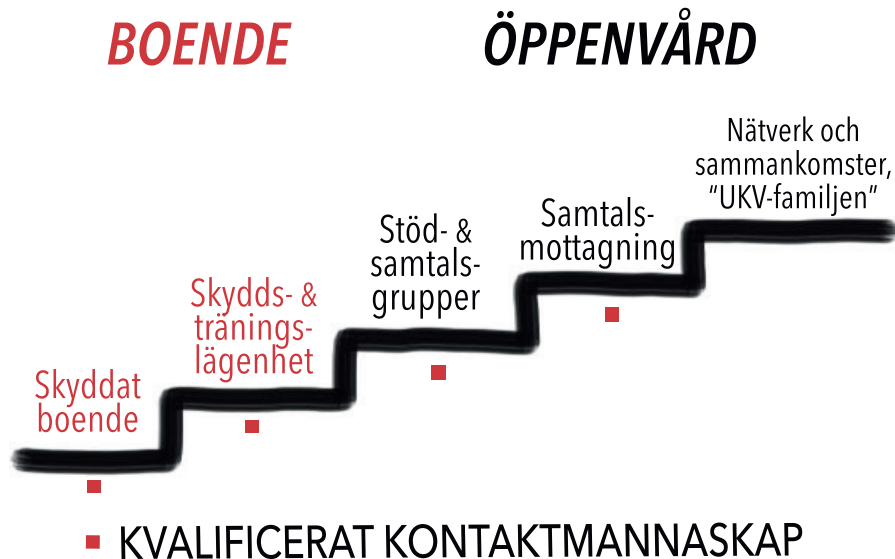
ÖPPENVÅRD

Aktiviteter inom öppenvård

UKV:s öppenvård erbjuder:

- Individuellt anpassat kvalificerat kontaktmannaskap/kuratorsstöd till kvinnor som inte bor i något av UKV:s boenden
- Möjlighet att delta i stöd- och samtalsgrupper, bland annat "Nike", som vänder sig till kvinnor utan för det skyddade boendet. Grupperna leds av två kuratorer från UKV
- Möjlighet till personligt stöd och rådgivning med kurator kring hushållsekonomi, skriva CV, kontakt med myndigheter, söka bostad, psykosocialt stöd
- Möjlighet till bearbetande samtal med steg 1-utbildade terapeuter till starkt reducerad avgift
- Möjlighet att delta i temakvällar med föredrag för kunskap, gemenskap, sysselsättning och utökade nätverk
- Julfirande och andra högtider i gemenskap med "UKV-familjen"

Vårt arbetssätt



Stegen i vår behandling är noga framtagna utifrån den erfarenhet som UKV har av att möta unga kvinnor i kris som utsatts för våld. Syftet är att fortsätta att stärka kvinnornas självbild och motverka isolering och ensamhet. Målet är ett självständigt liv fritt från våld.

Stiftelsen
Unga Kvinnors Värn

För unga kvinnor i kris.



Vi tror på människans förmåga till förändring.
Vi vill förmedla hopp och med kärlek och kunskap
stärka kvinnors rätt till ett eget liv.

Om UKV

Unga Kvinnors Värn är Stockholms första kvinnohus och vi har arbetat med utsatta kvinnor sedan år 1914. Vår vision och målsättning är att stärka unga kvinnor till ett självständigt liv fritt från våld och förtryck. Varje människa har rätt till sitt eget liv. Unga Kvinnors Värns boende drivs med så kallat HVB-hemstillstånd och står under tillsyn av IVO, Inspektionen för Vård och Omsorg. Placering hos oss sker alltid i samarbete med socialtjänsten.

Stiftelsen Unga Kvinnors Värn • Box 552 • 101 31 Stockholm • 08-652 99 98 • infokontakt@ukv.se • www.ukv.se