

Ringsjöhemmet Korttidsboende

Stabilisering och återhämtning i en trygg miljö



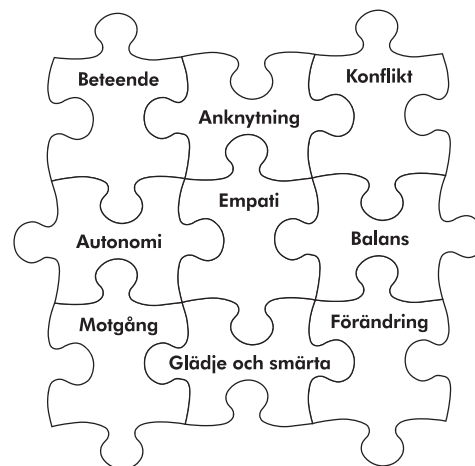
Verksamheten

Vi på Ringsjöhemmet erbjuder vård för dig med psykiatrisk problematik ofta i kombination med missbruk. Ringsjöhemmet ligger naturnära i utkanten av Höör med både sjön och skogen runt knuten. För oss är det självklart att du ska få ha möjligheten att ta med dig ditt husdjur om du så önskar. Vi har 4 platser för personer från 18 år och uppåt. Möjligheter till utluss finns i våra lägenheter inne i centrala Höör.

Arbetsätt och metoder

Vi erbjuder heldygnsvård med kompetent personal dygnet runt. Utifrån dina specifika behov och önskemål formulerar vi ett strukturerat innehåll. Vi arbetar utifrån ett anknytningsbaserat förhållningssätt som kallas Connect och med lågaffektivt bemötande. All personal är utbildad i Connect. Vi lägger stor vikt vid alliansbyggande samt relationsskapande och i det är kontaktmannaskap är en viktig del. Vi arbetar utifrån

tesen att "allt beteende betyder något". Vi vill möta individen där den befinner sig just nu och förstärka de framsteg som görs. Vi ser eventuella återfall som en del i processen att bli missbruksfri och hanterar återfallen individuellt. Vistelsen kan inledas med en funktionsbedömning av arbetsterapeut där den enskildas resurser och svårigheter synliggörs och utgör grund för den individuella genomförandeplanen.



Vi erbjuder:

- Mindfulness
- Arbetsminnesträning
- MI
- ESL

Det finns även möjligheter att göra en fullständig psykologutredning.



Humana

Vi vill erbjuda en plats för exempelvis:

- Den som står i kö till ett annat boende, exempelvis ett LSS-boende eller särskilt boende.
- Den som skrivs ut från slutenvård men som ännu inte är stabil nog, eller har faktiska förutsättningar, att komma hem till sitt boende.
- Den som behöver möjlighet till stabilisering inför en missbruksbehandling på vårt HVB.
- Även för den som behöver komma ifrån sin hemmiljö under en period för stabilisering och återhämtning från psykisk ohälsa och missbruk.

Hos oss finns förutom vårt korttidsboende, även ett HVB och ett särskilt boende. Det ger möjlighet att kunna skraddarsy individuella lösningar. Till exempel med en start i vårt korttidsboende för stabilisering, medicininställning och motivation för att sedan gå vidare in i behandling på vårt HVB.

Personal

Vi lägger stor vikt vid att skapa relationer och att tillsammans bygga upp alliansen för att hjälpa dig nå dina specifika mål. Vi har sjuksköterskor i tjänst på vardagar och sjuksköterskor i beredskap på kvällar, nätter och helger. Anslutet till verksamheten finns även konsultläkare och sjukgymnast. Under vistelsen finns goda möjligheter att bli insatt på en fungerande farmakologisk behandling. Vi har även möjlighet att administrera LARO behandling. På Ringsjöhemmet finns vaken nattpersonal.

Aktiviteter

En viktig del av vardagen är att ha en meningsfull sysselsättning. På vårt Aktivitetscentrum finns utrymme att hitta nya intresseområden eller att fortsätta utveckla intressen som finns sedan tidigare. På aktivitetscenter erbjuds bland annat snickeri, måleri, cykelverkstad, trädgårdsarbete, demontering, sömnad, textil, hantverksaktiviteter samt fysisk aktivitet. Utöver schemalagd behandling och aktivitet finns möjlighet till bland annat träning, bad, bowling, fiske

samt besök på NA/AA-möten. På helgerna finns möjlighet att göra utflykt eller andra gemensamma aktiviteter.



Niclas Andersson
Enhetschef
072-236 30 86
niclas.andersson@humana.se

Adress:
Nybyvägen 36
243 93 Höör

Besök oss gärna på:
www.humana.se/ringsjohemmet
www.humana.se

Central placeringsförfrågan:
0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana