

Individ och familj | Barn och unga

Bellagården HVB

HBTQ-certifierat HVB för flickor, transsexuella och ickebinära ungdomar 15 – 19 år



Verksamheten

Bellagården är ett HBTQ-certifierat HVB med sju platser. Verksamheten ligger ca 30 min från Uppsala.

Målgrupp

Bellagården tar emot flickor, transsexuella och ickebinära ungdomar, i åldrarna 15-19 år. Ungdomarna har ett socialt nedbrytande beteende, känsloregleringsproblematik och/eller självdestruktivt beteende i olika former. De kan också ha andra sociala svårigheter, t ex att läsa av sociala koder, bristande sociala färdigheter, anknytningsproblematik, tillitsproblematik, social fobi eller liknande.

Personal

Bellagården är en liten, familjär enhet med personal dygnet runt, vilket ger goda möjligheter att möta den enskildes behov på ett följsamt sätt. Hos oss har personalen behandlingspedagogutbildning eller annan adekvat utbildning och/eller flera års relevant arbetserfarenhet för målgruppen. Personalen fortbildas kontinuerligt inom kognitiv beteendeterapi (KBT), DBT, MI, suicidprevention och självskadebeteende. Vi har ett flertal Leg. psykologer, Leg. Psykoterapeuter och steg 1 terapeuter kopplade till enheten. Psykiater finns att tillgå för medicinkontroll och utredning samt Leg. Sjuksköterska för medicindelegering. Bred språklig och kulturell kompetens finns i personalgruppen.

Arbetsätt och metoder

Vi har ett salutogent förhållningssätt och arbetar framförallt utifrån inlärningspsykologiska principer och evidensbaserade metoder med fokus på KBT samt inslag av DBT. Vi lägger stor vikt vid att observera och tydliggöra funktionella beteenden, samt att ha ett helhetsperspektiv där vi ser varje enskild som en individ men också som en del av sitt sammanhang och ursprung. All behandling sker utifrån den unges enskilda behov och resurser och byggs på de styrkor ungdomen besitter. Enheten arbetar med en hög struktur i vardagen.

Övergripande mål är att varje placerad klient ska nå:

- Märkbar minskning av eventuellt självskadebeteende och/eller andra destruktiva symtom
- En större förståelse för sina känslor och de mekanismer som styr dem
- Fler färdigheter i syfte att få ett stabilare känsloliv
- Ett för klienten gynnsamt förhållningssätt till sitt närmaste nätverk och andra
- En stabil grund att stå på och en planering inför framtiden



Humana



Delar av vårt behandlingsupplägg:

- Enskild KBT terapi
- Manualbaserad DBT Grupp
- Strukturerade kontaktsamtal
- MI interventioner
- Alkohol och drogterapi vid behov
- Traumanpassad yoga
- Utredningar samt riskbedömningar

Vi arbetar med fassystem samt förstärkningssystem. Fassystemet är uppbyggt på tre faser. Först kommer en s.k. **kartläggningsfas** där behandlingspersonal löpande gör beteendeobservationer. Sedan övergår ungdomen till **behandlingsfasen** där det huvudsakliga förändringsarbetet sker, för att till sist hamna i **vidmakthållandefasen** där de nyinlärda färdigheterna ramas in, risksituationer kartläggs och funktionella nätverk identifieras. Detta för att kunna bibehålla de funktionella beteenden som lärts in och för att undvika eller hantera bakslag.

Nätverk och delaktighet

Vi ser familjens delaktighet som en resurs i behandlingen och erbjuder alltid familjearbete för att öka möjligheten till fungerande framtida relationer i hemmiljön. Målet är att vårdnadshavare, eller för ungdomen andra viktiga vuxna, ska få stöd och förståelse för att kunna bemöta,

hantera och stötta ungdomens utveckling. Ungdomens vårdnadshavares syn på genomförandet av den planerade vården iaktas såvida detta inte är uppenbart olämpligt ur skyddsaspekter. Utsedd kontaktperson har strukturerade veckovisa samtal med ungdomen, där man arbetar strukturerat med delaktighet, trivsel samt mål utefter genomförandeplan.

Sysselsättning

Vi arbetar för att alla placerade unga har en regelbunden sysselsättning, utöver behandlingsarbetet, i form av praktik eller skola. Vi har ett nära samarbete med olika skolor i närområdet. Vi strävar också efter att de unga ska ha en sund fritidsaktivitet som möjliggör exempelvis knytande av goda kontakter, beteendeaktivering, fysisk aktivitet eller exponering.

Möjligheter till vidare vårdinsatser

Planering av utsluss och eftervård bör initieras cirka tre till fyra månader innan tänkt utflytt från HVB Bellagården. Formen och omfattningen diskuteras med ungdom, föräldrar och socialtjänst, och utformas individuellt utifrån ungdomens bästa.

Inom regionen så finns det möjlighet att flytta vidare till egen lägenhet i stödboende eller till familjehem. Eventuella samtalskontakter och insatser kan på detta sätt följa ungdomen vidare till nästa placering.

Peyman Saleh
Verksamhetschef
peyman.saleh@humana.se
072-700 15 76

Besök oss gärna på:
www.humana.se/bellagarden
www.humana.se/iof

Central placeringsförfrågan:
0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana