

Vattmyren HVB

För pojkar 15-20 år med sexuellt utagerande beteende



Om verksamheten

Vattmyren är ett HVB som består av två behandlingsenheter med sex respektive sju platser. Verksamheten ligger ca 25 km öster om Uppsala och ingår i Region Uppland som är en del av Humana Individ och Familj. Vi är HBTQ-certifierade.

Målgrupp

Vi tar emot pojkar 15-20 år oavsett könsidentitet eller könsuttryck. Den primära problematiken är sexuellt utagerande beteende men kan även yttra sig i annat beteende, exempelvis anknytningsproblematik, traumaerfarenheter, aggressivitet samt riskfyllt alkohol- samt drogbruk.

Personal

Vi har bemanning dygnet runt samt vaken nattpersonal. Personalen är vana att möta ungdomar med sexuellt utagerande beteendeproblematik samt stigmatiseringen dessa klienter ofta känner. De är trygga i att prata med ungdomarna om de beteenden som föranlett placeringen hos oss. Hos oss har personalen behandlingspedagog utbildning eller annan adekvat utbildning samt flera års relevant arbetserfarenhet för målgruppen. Personalen fortbildas kontinuerligt inom KBT, MI, suicidprevention, självskadebeteende samt målgruppspecifik utbildning (ERASOR & ASAP). Region Uppland har ett flertal leg. psykologer, leg. psykoterapeuter, steg 1 terapeuter var av tre av dessa har kompetens i sexuellt gränsöverskridande

problematik. Psykiater finns att tillgå för medicinkontroll och utredning samt leg. sjuksköterska för medicindelegering.

Arbetsätt och metoder

Vi har ett hälsofrämjande förhållningssätt och arbetar framförallt utifrån inlärningspsykologiska principer och evidensbaserade metoder med fokus på kognitiv beteendeterapi (KBT). All behandling sker utifrån den risk (ERASOR)- och behovsbedömning (ASAP) som antingen har gjorts före placering eller genomförs av våra psykologer i början av placering eller behandling. Vi ser till den enskilda ungdomens specifika beteendepertoar ev. diagnoskriterier, ex. inom neuropsykiatriska funktionsstörningar samt affektdiagnoser och anpassar behandlingen utifrån individens behov. Exempel på annat vårdinnehåll kan vara psykologisk bedömning, enskild terapi vid behov, familjearbete med personal och psykolog vid behov, strukturerade samtal kring eventuella problemområden enligt BBIC, fas-/ förstärkningssystem, hälsoundersökningar, färdighetsträning, fysiska aktiviteter, alkohol-/drogterapi vid behov samt traumaanpassad yoga. Vi arbetar med fassystem samt förstärkningssystem. Fassystemet är uppbyggt på tre faser. Först kommer en s.k. kartläggningsfas där alla placerade ungdomar inledningsvis kartläggs. Sedan övergår ungdomen till behandlingsfasen där det huvudsakliga förändringsarbetet sker, för att till sist hamna i vidmakt-



Humana

hållandefasen där de nyinlärda färdigheterna ramas in, risksituationer kartläggs och funktionella nätverk identifieras. Detta för att kunna bibehålla de funktionella beteenden som lärts in och för att undvika eller hantera bakslag.



Nätverk och delaktighet

Vi ser familjens delaktighet som en resurs i behandlingen och erbjuder alltid familjearbete för att öka möjligheten till fungerande framtida relationer i hemmiljön. Målet är att vårdnadshavare eller för ungdomen andra viktiga vuxna, ska få stöd och förståelse för att kunna bemöta, hantera och stötta ungdomens utveckling. Ungdomens vårdnadshavares syn på genomförandet av den planerade vården iaktas såvida detta inte är uppenbart olämpligt ur skyddsaspekter. Utsedd kontaktperson har strukturerade veckovisa samtal med ungdomen, där man arbetar strukturerat med delaktighet, trivsel samt mål utefter genomförandeplan.

Sysselsättning

Vi arbetar för att alla placerade ungdomar har en regelbunden sysselsättning utöver behandlingsarbetet, i form av praktik eller skola. För de ungdomar som uppvisar en stabil riskprofil för sexuell utagerande så finns upparbetat samarbete med flera kommunala grund- och gymnasieskolor samt praktikplatser runt om i Uppsala. Detta gör att vi kan anpassa utformningen till den enskildes intressen och behov. Riskbedömningar ligger till grund för beslut kring grad av sysselsättning som sker utanför Vattmyren.

Utvärdera resultatet av egna insatser i förhållande till målsättningen

En del i att kvalitetssäkra arbetet är att verksamheten följer upp insatsernas resultat på olika nivåer. En del är det forskningsbaserade, validerade riskbedömningsinstrumentet ERASOR (Estimate of Risk of Adolescent Sexual Offense Recidivism) som är ett strukturerat beslutsstöd för att vägleda vid skattning av risk för återfall i sexualbrott för ungdomar som tidigare begått sexuella övergrepp. Efter datainsamling skattas 25 riskfaktorer, både statiska (historiska) och dynamiska (påverkbara), som forskning har visat är relaterade till förhöjd risk i återfall för unga som begått sexuella övergrepp. Denna riskbedömning görs av behandlande psykolog i samband med placering samt följs upp vid behov eller vid planerad förändring av insatser.

Ett annat instrument för utvärdering är det forskningsbaserade, väl validerade instrumentet SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire) som fylls i av såväl personal som aktuell ungdom. Utifrån resultaten görs sammanställningar och grafer över utveckling och resultat för att utvärdera effekten av insatserna på ett tillförlitligt sätt.

Möjligheter till vidare vårdinsatser

Planering av utsluss och eftervård bör initieras cirka tre till fyra månader innan tänkt utflytt från oss. Formen och omfattningen diskuteras med ungdom, föräldrar och socialtjänst och utformas individuellt utifrån ungdomens bästa. Innan ungdom lämnar oss för vidare vårdinsatser så genomförs en ny riskbedömning (ERASOR). Detta för att identifiera vilka riskfaktorer som kvarstår att arbeta med och utifrån denna planera lämplig behandlingsinsats utifrån intensitet, duration och frekvens. Exempel på vidare vårdinsatser är flytt till eget boende, vårdnadshavare, stödboende eller familjehem inom Humana eller hos extern aktör.

Vid förfrågan om placering på Vattmyren eller för övriga frågor, vänligen kontakta:

Luka Rubil

Enhetschef Hus 1
0720-61 98 43
luka.rubil@humana.se

Lennart Damjanovic

Enhetschef Hus 2
0725-76 32 59
lennart.damjanovic@humana.se

Mats Hagberg

Områdeschef
0768-36 19 07
mats.hagberg@humana.se

Humanas placeringsenhet

0771-11 33 11
placering@humana.se

www.humana.se/vattmyren
www.humana.se/iof



Humana