

Tiangruppens stödboende

Ungdomar 16-20 år med psykosociala problem



Om oss

Vi ingår i Region Uppland som är en del av Humana Individ och familj och består av två enheter. Enheten i Uppsala har femton lägenheter i Uppsala med omnejd och enheten i Märsta har sju lägenheter i samma fastighet samt en fristående lägenhet.

Målgrupp

Vårt stödboende välkomnar ungdomar 16-20 år som:

- Är i behov av stödprogram
- Har psykosociala svårigheter
- Har behov av ett boende med dagligt stöd och färdighetsträning
- Har vistats på behandlingshem eller motsvarande och som inte kan återvända till sin tidigare miljö
- Tidigare har varit utsatt för hedersrelaterat förtryck eller av annan orsak är i behov av skyddsplacering
- Är i behov av samhällsintegrering
- Behöver alternativ till familjehem (någon form av utsluss)

Personal

Vår personal är uppdelade i två olika team. Personalen i Uppsala, regionens huvudkontor, har bemanning mellan kl. 07-23. Övrig tid finns ett journummer där personal alltid är anträffbar samt har beredskap i hemmet mellan kl. 23-07.

Personalen i Märsta utgår ifrån ett personalkontor i samma fastighet som samtliga lägenheter, med bemanning dygnet runt och sovande jour på enheten.

Personalen har kompetens inom KBT, MI, DBT, suicid-

prevention, lågaffektivt bemötande och självskadebeteende. Region Uppland har specialistkompetens i form av fem heltidsanställda leg. psykologer, en leg. psykoterapeut och en alkohol- och drogterapeut att tillgå vid behov, samt en sjuksköterska och möjlighet till leg. psykiater vid akut behov. Vi är HBTQ-certifierade.

Arbetsätt och metoder

Ungdomarna som kommer till oss är alla unika och behovet av flexibilitet kring vilka insatser som behövs kring den enskilde är nödvändig. Stödprogrammet som teamet arbetar utifrån erbjuder en unik möjlighet till ett tryggare kliv in i vuxenvärlden med allt vad eget ansvar och självständighet innebär. Upplägget bygger på inlärningspsykologiska principer och evidensbaserade metoder med fokus på Kognitiv Beteende Terapi (KBT) där funktionella beteenden förstärks, ny kunskap om samhällets uppbyggnad lärs in och rättigheter och skyldigheter tydliggörs samtidigt som eventuella dysfunktionella beteenden så som inaktivitet, riskbruk eller utagerande bearbetas.

Stödinsatserna innefattar bl.a. färdighetsträning, social orientering, studiestöd, nätverksarbete, anhörigkontakt, motion, hälsa och samhällsintegrering. Förstärkningsystem förekommer och bygger på ökat inflytande i den egna ekonomin i takt med ungdomens utveckling. Varje ungdom har en särskilt utsedd huvudcoach (motsvarande kontaktman).



Humana

I den tillitsfulla relationen berörs allt ifrån självförtroende socialt uppträdande, livsvärderingar och självständighet. Ungdomarna har individuella träffar med personal och antalet träffar varierar p.g.a. stödbehov. Träffarnas innehåll utgår från ungdomens genomförandeplan och det kan t.ex. vara läxhjälp, stöd vid matinköp, fysisk aktivitet, städcheck, söka jobb eller samtala kring olika situationer som kan ha uppstått sedan föregående träff.

Under veckodagarna genomförs mera praktiska uppgifter och på helgen planerar ungdomen, tillsammans med sin coach, andra aktiviteter utifrån ungdomens önskemål.



Nätverk och delaktighet

Vi ser familjens delaktighet som en resurs i arbetet. Målet är att vi skall ha ett fungerande samarbete med alla ungdomars vårdnadshavare och nätverk, om detta är önskvärt och godkänt av ungdom, föräldrar och socialtjänst. Den unges vårdnadshavares syn på genomförandet av den planerade placeringen iakttas, såvida detta inte är uppenbart olämpligt ur skyddsaspekter. Olika former av familjearbete i öppenvårdsform kan erbjudas. Möjlighet finns att succesivt starta umgänge med vårdnadshavare samt övrigt nätverk genom att vi tillhandahåller med två umgängeslägenheter, för att sedan utöka till umgänge i hemmiljö.

Sysselsättning

Varje ungdom får ett individuellt veckoschema utifrån uppdrag från socialtjänsten. Alla placerade ungdomar har en regelbunden sysselsättning i form av praktik, skola eller arbete. Vi har ett nära samarbete med flera olika kommunala skolor samt friskolor i närområdet. Praktikplatser samt arbetsplats och andra alternativ undersöks när möjlighet till skolgång utvärderats och bedömts ej vara gynnsamt för den unges fortsatta välmående och utveckling.

Olika intressen hos ungdomarna uppmuntras genom att ungdomen ges möjlighet att boka passande kurser. Även regelbunden fysisk aktivitet förordas och träningskort erbjuds om intresse finns hos ungdomen.

Utvärdera resultatet av egna insatser i förhållande till målsättningen. En del i att kvalitetssäkra detta arbete är att verksamheten följer upp insatsernas resultat på olika nivåer, bl.a. genom de forskningsbaserade instrumenten SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire), NBI (Nöjd brukarindex) och NKI (Nöjd kundindex).

Utluss

Vid planerad utskrivning påbörjas arbetet med utluss ungefär 2-3 månader i förväg. Coachen ser då över möjlighet till eget lägenhetskontrakt, tar kontakt med försörjningsstöd om behov finns, CSN om fortsatta studier är ett alternativ, arbetsförmedling, försäkringskassa etc. Det ska även finnas en etablerad kontakt inom landstinget, både för sjukvård och tandvård.

Målet

Slutmålet är trygga, välfungerade individer med egen bostad och utan behov av stödsatser. Med hjälp av vårt flexibla program, höga kompetens och långa erfarenhet samt möjlighet till fortsatta öppenvårdsinsatser gör vi allt för att ungdomarna som kommer till oss ska lyckas.

Vid förfrågan om placering på Tiangruppens stödboende eller för övriga frågor, vänligen kontakta:

Farshad Farsiani
Enhetschef
0722-49 43 24
farshad.farsiani@humana.se

Mats Hagberg
Områdeschef
0768-36 19 07
Mats.hagberg@humana.se

Vid förfrågan inom hela Humana eller övriga frågor, vänligen kontakta:
Humanas placeringsenhet
0771-11 33 11
placering@humana.se

www.humana.se/stod-uppsala
www.humana.se/stod-marsta
www.humana.se/iof



Humana