

# OASEN HVB

**nationellt behandlingshem för  
kvinnor med beroendeproblematik  
- specialisering våldsutsatthet**



*”Ofta finns ett nära samband mellan beroendeproblematik & våld i nära relationer”*

## **ETT LIV FRITT FRÅN VÅLD OCH BEROENDE**

Vi vill ge varje kvinna möjlighet att uppnå ett liv fritt från våld och beroende. Därför finns vi alltid med hela vägen - från stöd och behandling till nykter och drogfri vardag med försörjning, boende, fungerande nätverk och meningsfull fritid. Vi erbjuder heldygnsvård med evidensbaserad behandling där konsekvenser av våldsutsatthet, psykisk ohälsa och beroendeproblematik behandlas parallellt.

Den psykiska ohälsan är hög bland de som söker heldygnsvård. Många som vi möter har levt med psykisk ohälsa alldeles för länge. För kvinnor som har både beroendet och våldsutsattheten med sig erbjuder vi unika kombinationsbehandlingar i samarbete med världsledande beroendeforskare.

På Oasen finns personal dygnet runt.  
[oasen.linkopingsstadsmission.se](https://oasen.linkopingsstadsmission.se)





## VÅLD I NÄRA RELATION

Statistik visar att det är 90 % av kvinnor med beroendeproblematik som har upplevt våld. Vi kan alltså inte bortse ifrån att majoriteten av alla kvinnor i beroende behöver mötas upp i sin våldsutsatthet och få förståelse utifrån våldets mekanismer.

I över 20 år har vi på Oasen HVB mött kvinnor i den här situationen – vårt behandlingsinnehåll bygger på beprövad erfarenhet och aktuell forskning som visar att våldet och beroendet behöver behandlas samtidigt för att nå hållbara resultat.

### OM OASEN HVB:

- *Lång behandlingserfarenhet av beroendefrågor*
- *Stor kunskap och erfarenhet kring våld*
- *Enbart kvinnlig personal, på plats dygnet runt*
- *Högskoleutbildad personal med vidareutbildningar i MI, ASI, återfallsprevention, FREDA, COPE och PATRIARK*
- *Möjlighet till behandling med NFT, Neurofeedback*
- *Psykiater med både systemisk & relationell inriktning*
- *Möjlighet till arbetsträning och etablering på orten*
- *Möjlighet till umgänge och besök under behandlingsperioden*
- *Tema natur, kultur & motion är en del av behandlingen*



## VÅRD FÖR TRAUMA

Hälften av de som söker HVB lider av PTSD, Posttraumatiskt stressyndrom. PTSD är ett allvarligt tillstånd som utvecklas utifrån upplevelsen av ett svårt trauma. I nära samarbete med världsledande beroendeforskare kan vi som första HVB erbjuda behandlingsmetoden COPE på plats.

Vid en beroendeproblematik och en samtida PTSD-diagnos blir behandlingen så gott som ogjord om klienten inte erbjuds en kombinationsbehandling. Idag får alldeles för många behandling för sin beroendeproblematik men sällan för sin PTSD.



## TA DEL AV VÅRA ERFARENHETER

Oasen erbjuder ert team föreläsningar utifrån intresse, exempelvis: Konsekvenser av våldsutsatthet och beroende; Behandlingsmetoder som COPE och / eller NFT, Neurofeedback; Oasens verksamhet. Vi berättar också gärna om den forskning som bedrivs på Oasen i samarbete med Karolinska Institutet.

Utbildningen "När det inte räcker" handlar om våldsutsatthet i kombination med beroende. Även distansutbildning: [amphi.se/butik/ndir/](https://amphi.se/butik/ndir/)

Vill du veta mer? Kontakta Caroline Karlsson, Verksamhetsområdeschef, tel 0727-15 67 90 [caroline.karlsson@linkopingsstadsmission.se](mailto:caroline.karlsson@linkopingsstadsmission.se)

*"Jag var rädd för att åka hem,  
jag var utsatt för så mycket våld.  
Det var det som var bra med Oasen. De  
hade kompetens att prata om våldet  
också. Inte bara om beroendet."*

”

## ORSAKEN BAKOM ETT BEROENDE

"Orsaken bakom ett beroende kan se olika ut för män och kvinnor. Många behandlingar som erbjuds är utformade efter manliga normer. Men för våra kvinnor är våldet så omfattande och svårt att det inte går att hjälpa dem med beroendet utan att ta sig an våldet samtidigt.

Att vi bara tar emot kvinnor är därför en mycket viktig del av behandlingen hos oss. Här får kvinnor en modern behandling med metoder att se sambandet mellan trauma och beroendeproblematik."

Caroline Karlsson, Verksamhetsområdeschef

**Placeringservice  
Skydd & Behandling**

*Rätt matchning. Flexibla lösningar.*  
placering@linkopingsstadsmision.se  
Tel: 010-280 48 50

**OASEN HVB**

Linköpings Stadsmission  
Repslagaregatan 37 , 582 22 Linköping  
oasen.linkopingsstadsmision.se

Linköpings  
Stadsm<sup>+</sup>ission

