

# Vassbo HVB

För pojkar mellan 10-14 år med psykosocial problematik



## Verksamheten

Vassbo är ett mindre HVB-hem med egen grundskola (Vassbo skola) med en behörig rektor och lärare. Vi tar emot max 7 pojkar i vår grupp på boendet och max 14 pojkar i skolan. Vi arbetar med åldersgruppen 10 – 14 år. Behandlingshemmet ligger lantligt och vi kör våra ungdomar till och från skolan varje dag.

## Målgrupp

Pojkarnas problematik är ofta svårighet att reglera och hantera känslor, beteendeproblem med svårighet att hantera aggressivitet med återkommande impulsgenombrott. Det är vanligt att våra ungdomar upplevt trauman och tidig omsorgssvikt samt barn som blivit kränkta psykiskt, fysiskt och sexuellt. Vår målgrupp har vanligen en långvarig psykosocial problematik och har oftast haft en komplicerad och svårhanterlig skolsituation.



## Personal

Vassbo har en behandlingspersonal med hög kompetens och stort hjärta. Vi har även tillgång till psykologer, psykoterapeuter och handledare som möjliggör högkvalitativ vård och behandling, i huvudsak utifrån inlärningspsykologiska principer och kognitiva beteendeterapeutiska metoder, men även utifrån ett psykodynamiskt perspektiv och anknytningsproblematik.

## Arbetsätt och metoder

Verksamheten strävar efter att ge barnen struktur och skydd under sin vistelse hos oss. Vårt bemötande vilar på engagemang, aktning, en tilltro till barnens egna förmågor, ärlighet, en förståelse för barnets behov/situation samt en vilja att förmedla hopp om framtiden. Vi har ett salutogent förhållningssätt och arbetar utifrån en evidensbaserad praktik (EBP). På Vassbo strävar vi efter att göra pojkarna delaktiga i behandlingen. Vi har rivit ner gamla synsätt och arbetar idag med en modell som innebär BÅDE styrning och stöd, både struktur och flexibilitet. Vi kan kalla den Vassbomodellen. Just nu fördjupar vi oss i CPS – modellen som bygger på aktuell forskning av Ross Greene och hans forskarteam.





### Nätverk och delaktighet

Hos oss har vi en förutsägbar och välstrukturerad planering för varje enskild ungdom med fasta rutiner och inplanerade aktiviteter både enskilt och i grupp. Självklart finns det även ett stort utrymme för spontanitet. Behandlingen är psykodynamisk och miljöterapeutisk. Vi anser att helheten är mycket viktig, därför hamnar barnen och deras föräldrar och närmaste nätverk i fokus. Tillsammans försöker vi finna gemensamma mål och referenser.

### Sysselsättning

Individuella aktiviteter erbjuds utifrån eget intresse. Varje vecka skriver ungdomen och behandlingspersonal en loggbok som utvärderas veckan efter. Här får ungdomen en bra möjlighet att påverka sin vecka vad gäller skola, fritidsaktiviteter, helgaktiviteter, möten, umgänge med nätverk mm.

### Övrigt

Vi talar utöver svenska även engelska, danska, farsi, arabiska och rumänska och arbetar utifrån ett normkritiskt perspektiv som tillerkänner varje individs lika värde oavsett könsidentitet och/eller etnisk bakgrund.



Alla har rätt  
till ett bra liv.  
Ja, *alla*.

Rebecca Johansson  
föreståndare  
076-091 14 21  
rebecca.dzieminski@humana.se

Besök oss gärna på:  
[www.humana.se/vassbo](http://www.humana.se/vassbo)  
[www.humana.se/iof](http://www.humana.se/iof)

Central placeringsförfrågan:  
0771-11 33 11  
[placering@humana.se](mailto:placering@humana.se)



Humana