

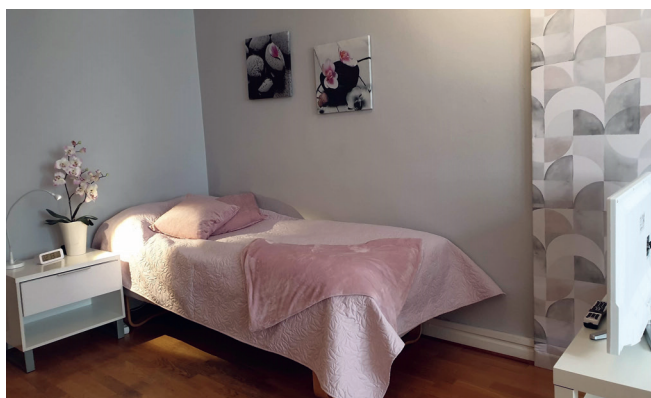
Orana Christianstad

HVB för flickor 15-25 år med svår psykiatrisk problematik



Verksamheten

Orana Christianstad är ett HVB-hem beläget mitt i centrum i Kristianstad, Skåne. Vi arbetar med behandling och utredning av flickor/unga kvinnor 15-25 år med svår psykiatrisk problematik. Den teoretiska grunden för behandling är KBT i kombination med DBT.



Målgrupp

Vår målgrupp är flickor/unga kvinnor 15-25 år med svår psykiatrisk problematik:

- Självskadebeteende och andra destruktiva beteenden
- Ångestproblematik såsom panikångest, tvång, social fobi, PTSD etc.
- Neuropsykiatrisk problematik såsom Autism/Aspergers syndrom, ADHD, kognitiva funktionsnedsättning
- Suicidförsök
- Depression
- Ätstörning
- Personlighetsstörningar

Vid misstänkt neuropsykiatrisk problematik utför vi på uppdrag av placerande myndighet en fullständig neuropsykiatrisk utredning. Vi gör alltid individuella bedömningar gällande flickor med utåtagerande beteende. Vi behöver ta reda på orsaken av beteendet det vill säga, om beteendet har provocerats fram eller inte. Detsamma gäller flickor med riskbruk. Detta eftersom droger kan vara vanligt förekommande i målgruppen med psykisk ohälsa.



Personal

Vi som arbetar på Orana har hög kompetens.

- Våra terapeuter är auktoriserade socionomer med KBT- och DBT-utbildning.
- Vi har en KBT – familjebehandlare
- Ansvarig läkare, specialist inom psykiatri/psykoterapeut
- Samtlig ordinarie personal är grundutbildade inom KBT och DBT
- Tre DBT- färdighetstränare
- Ordinarie personal har socialpedagog utbildning eller annan adekvat utbildning för målgruppen
- Ansvarig psykolog vid utredningar
- En arbetsterapeut
- Tillgång till sjuksköterska vid behov

Våra terapeuter har regelbunden handledning av extern handledare. Varannan vecka har all personal hos oss gemensam behandlingskonferens, då personal handleds kring varje inskriven klient.

All personal arbetar aktivt med att skapa goda och professionella relationer med klienterna som bor på Orana samt sociala nätverk.

Kan Orana hjälpa dig?

Som inskriven klient har man ett eget team kring sig. Det är främst teamet som planerar det praktiska tillsammans med klienten. Det är en trygghet att veta att man har ett eget team, som man kan vända sig till om man undrar något. Det blir tydligare för klienten vem man kan vända sig till, även om all personal stöttar och hjälper klienten. I teamet ingår alltid en terapeut och två st behandlingspedagoger. Varje vecka har man samtal med sin terapeut, som också är teamledare. Samtalen är individanpassade och med fokus på klienten. Varje vecka har vi också träning i grupp dvs. DBT-färdighetsgrupp och GEAP-träningsgrupp.

De olika grupperna är:

DBT-färdighetsgrupp. Varje vecka har vi gemensamma DBT grupper för att du ska lära dig färdigheter i vardagen. Färdighetsträningen omfattar fyra områden:

1. Medveten närvaro ("mindfulness")
2. Att skapa goda relationer
3. Att hantera känslor
4. Att stå ut när det är svårt (i kriser).

I grupperna ingår både teori (undervisning) och praktik (t ex rollspel och diskussioner). Varje gång får du hemuppgifter som följs upp vid nästa tillfälle.

GEAP-träningsgrupp

Träning i samband med gruppsamtal. Klienter som deltagit i GEAP, och tränat fysiskt, visar i mätning att ångest och depressions känslor sjunker. Mätning görs alltid före första träningsstillfälle, för att sedan följas upp under ca 15 veckor intervall.

Boendet

Orana Christianstad är ett trapphusboende med flertal lägenheter (1-2 rum) som alla har anknnytning till en gemytlig innergård. Innergården kopplar samman alla lägenheter på Orana och ger möjlighet till en lugn oas mitt i centrum. Alla våra lägenheter är stora och rymliga med sovrum, vardagsrum, toalett och kök.

Alla klienter har tillsammans med personal tillgång till en gemensam stor lägenhet. Där ryms kök, vardagsrum och personaldel men också två sovrum för klienter som kan behöva mer närhet till personal. Det är i den stora lägenheten man äter gemensamma måltider, samt tittar på Tv tillsammans. Vi lagar alla måltider från grunden. Vårt moderna trapphusboende skapar möjligheter att träna på färdigheter man behöver i ett eget boende. Personal finns närvarande dygnet runt för att hjälpa och stötta. Alla klienter har sitt eget rum i någon av lägenheterna med bl.a. säng, sängbord, skrivbord, byrå, garderob, matta, handdukar och sängkläder, samt egen TV och tillgång till WiFi. Man får gärna göra sitt rum personligt med saker som är viktiga. Allt för att man ska känna sig hemma.



Hur ser en dag ut hos oss?

Vi arbetar aktivt med delaktighet för att främja klientens intressen och verka för en aktiv fritid. Man har alltid tillgång till behandlingspersonal som ger stöttning och närvaro som är nödvändig, allt för att man ska kunna genomföra planerad fritidsaktivitet. Alla aktiviteter bekostas av oss.

Exempel på hur en dag kan se ut:

- Frukost
- Skola på förmiddagen
- Lunch
- Samtal med terapeut på eftermiddagen/grupp-träning DBT
- Tvätt av kläder/städning av rum
- Åka och träna/utflykt
- Kvällsmat
- Titta på TV eller vila på ditt rum



Vad menas med att vara i behandling?

Målet med behandlingen är att uppnå samt befästa högsta funktionsnivå utifrån klientens individuella resurser. Vi som jobbar lägger stor vikt vid det dagliga arbetet med individanpassad ADL (alldaglig träning). Vi har även gemensamma aktiviteter varje vecka, som till exempel DBT-gruppen och GEAP-trä-ningsgrupp. För oss är det viktigt att man som klient har insyn i sin behandling och känner sig delaktig. Det är viktigt att man kommer till sina samtal som är inplanerade samt medverkar på gruppträningarna. De hjälper klienten att få strategier för att hantera sina känslor samt lära sig färdigheter som man behöver i vardagen.

Övergripande målsättningar med behandlingen:

- Arbetar målinriktat med vetenskapligt beprövade och dokumenterat effektiva metoder.
- Finner och etablerar din högsta funktionsnivå och hjälper till att överföra och befästa denna struktur i hemmiljön.
- Arbetar för att din boendetid ska vara så kort som möjligt för att vi istället ska kunna arbeta längre tid i utsluss och eftervårdsformer.

Vår erfarenhet är att det blir bättre resultat om du får möjlighet till utsluss och eftervård innan utskrivning. Utsluss är den senare delen i din behandling.

En meningsfull och aktiv dag

Vi arbetar aktivt med delaktighet och klientens intressen, för att man ska få en aktiv fritid. Man har som klient alltid tillgång till behandlingspersonal som ger stöttning och närvaro som är nödvändig. Målet är att man ska ha en så fungerande vardag som möjligt. Alla som bor hos oss har ett individuellt anpassat veckoschema. Som klient planerar man själv in, eller tillsammans med personal hur veckan ska se ut. Exempel på saker som planeras kan vara: Samtal, träning, skola, praktik, städ, tvätt, besök eller hemresa. Ett veckoschema gör det lätt att hålla struktur och planering. Vi har ett gott samarbete med Kristianstads skolor för att tillgodose klienters behov av skolgång. Det kan vara grundskola eller gymnasieskola men även individanpassad skolgång. Allt utifrån klientens förutsättningar. Vi har också ett gott samarbete med kommunala verksamheter, samt privata aktörer vad gäller att hitta praktikplats för klienter.

Hur fungerar det som anhörig?

Det kan även vara önskvärt att familj och nätverk deltar i din behandling. Detta för att du som klient ska få ett så bra bemötande som möjligt och eventuellt fortsatt behandling när det är dags för utskrivning. Men också för att ha en fungerande relation med anhöriga. Ditt sociala nätverk är viktigt och vi arbetar för att det ska vara en positiv förstärkning i ditt liv.

Exempel på hur vi arbetar med anhöriga

(vid 18-års ålder krävs medgivande från din sida):

Vår familjebehandlare har som fokus att träffa anhöriga för en kartläggning på hur det ser ut/har sett ut i din familj genom tid. Samtalen kan vara enskilda, vara par-samtal eller samtal med hela familjen. Målet är att lära sig om din problematik och förstå den. Först då är det möjligt att veta hur man behöver bemöta den. Många anhöriga har frågeställningar kring hur man går vidare? Hur man ska agera som förälder/anhörig? Hur man ska möta din problematik? Samtalen utgår alltid ifrån vad som faktiskt fungerar. Det gör det lättare att arbeta fram en plan tillsammans för att kartlägga var stödet behövs, för att till exempel åka på hemresa. Vi bekostar en hemresa i månaden. Som nära anhörig är man också välkommen till oss. Dock ska alla besök vara planerade tillsammans med ditt team och eventuellt socialsekreterare. Vid korta besök får du gärna visa ditt rum på gården, och hur du bor, annars sker längre besök utanför Orana. Detta med hänsyn till andra klienter. Det finns möjlighet för anhöriga att bo över och låna en lägenhet i Kristianstad vid längre vistelse.

Möjlighet att träna på eget boende

Orana har specifika utsluss lägenheter i centrala Kristianstad för egen boendeträning. Utsluss- och eftervårdsperioden är en mycket viktig del i behandlingen när man kommit så långt. Under utslussning och eftervård fortsätter man att träffa en terapeut som tidigare, ca en gång i veckan. Behandlingen blir oftast mer intensiv under utslussningsperioden eftersom det är nu man övar på att bo i eget boende och möta högre krav. Man kan behöva stöd i hur man ska hantera de problem som man möter dagligen. Terapin och samtal med terapeuten fokuserar mycket på färdighetsträning i



vardagen. Under utsluss perioden har man möjlighet att vara på Orana vissa dagar och delta i gemensamma aktiviteter och gruppträningar. Utsluss perioden planeras alltid tillsammans med klient och placerare. Den forskning som gjorts vad gäller heldygnsbehandling, visar en tydlig trend att utan eftervård och utsluss i behandlingsprogrammet, så är det många som återfaller i gamla beteenden. Steget blir helt enkelt för stort om man inte har fått möjlighet att träna sina färdigheter i en vardaglig och mer kravfylld miljö.

Saker som man övar på i utsluss och eftervård kan vara:

- Uttrycka sina känslor i ord
- Träffa nya människor
- Utöka sitt sociala nätverk
- Klara sig själv
- Fatta egna beslut
- Hantera sin ångest
- Arbeta för att få fungerande relationer

Vad blir resultatet?

Vi har mångårig erfarenhet av att arbeta med målgruppen och arbeta utifrån en välfungerande behandlingsmodell med evidensbaserade metoder det vill säga KBT- och DBT färdighetsträning. Vi har med erfarenhet genom åren, byggt upp en fungerande behandlingsmetod med efterföljande utsluss och eftervård. Detta för att behandlingen som oftast är



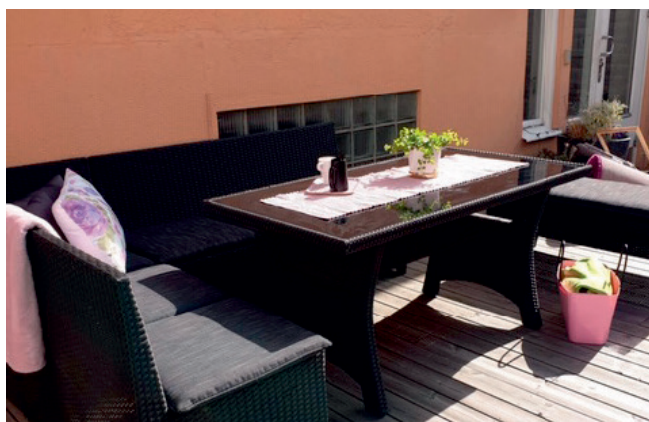
lång ska vara både framgångsrik och bestående. Våra utvärderingar visar att de klienter som går igenom hela programmet, det vill säga inskrivning – utsluss – eftervård har de bästa resultaten och att resultatet i de flesta fall är bestående över tid.

Arbetsätt – Vägen till Orana

Kortfattat så går en ansökan till så här:

Ansökan/intresseanmälan görs av Kommun och/ eller Landsting till Placeringsenheten på Humana. Föreståndare på Orana tar alltid kontakt med sökande placerare för mer information. Ansökan om plats ligger sedan till grund för att ett första bedömningsamtal med klient planeras in. Klient är efter bedömningsamtal alltid välkommen hit på ett studiebesök. Då får klienten tillfälle att se hur det ser ut här på gården innan hon bestämmer sig. Om klienten tackar ja till plats, upprättas placeringsavtal. Innan klientens inskrivning behöver vi få tillgång till alla nödvändiga dokument.

Alla har rätt
till ett bra liv.
Ja, *alla*.



Tony Duvald
verksamhetschef
076-623 00 54
tony.duvald@humana.se

Adress
Orana Christianstad
Östra Storgatan 33
291 31 Kristianstad

Besök oss gärna på:
www.humana.se/christianstad
www.humana.se/iof

Central placeringsförfrågan:
0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana