



HVB-hem i hjärtat av
Södermanland

För ungdomar **15–20 år**
med psykosocial
problematik

www.mebybehandlingshem.se



Målgrupp

Målgruppen är flickor och pojkar mellan 15-20 år med psykosociala och/eller psykiatrisk problematik, såsom normbrytande beteende och anpassningsproblematik i samsjuklighet med missbruk. Ungdomarna är placerade med stöd av SoL eller LVU.

Erfarenhet

Meby behandlingshem AB är sedan 1988 ett HVB-hem. Behandlingshemmet har 8 behandlingsplatser och 4 platser för mellanfasboende.

Meby behandlingshem avd. Båvensnäs ligger lantligt och sjönära i hjärtat av natursköna Södermanland.



Behandlingsinnehåll:

- Kognitiv miljöterapi
- Individuell kognitiv beteendeterapi
- Kontaktmannaskap och motiverande samtal
- Familjesamtal
- Vårdande samtal/hälsosamtal
- Psykiatrisk bedömning/behandling
- Gruppsamtal/övningar
- Social träning



Behandlingsprogram

På Meby arbetar vi med olika manualbaserade behandlingsprogram för:

- Ilska/aggression
- Missbruk/beroende
- Kriminalitet

Gemensamt för alla behandlingsprogram är att de grundas på KBT.

Skola och praktik

För skolpliktiga ungdomar och upp till ett 10:e skolår samarbetar vi med friskolan Båktorp, som funnits i Nyköping sedan 2008. Skolan har plats för 12 elever och erbjuder en snabb skolstart, individuellt anpassade studier, liten grupp med hög lärar- och personaltäthet. Behandlingsassistenter från Meby är med under hela skoldagarna. Vi samarbetar även med gymnasieskolan i Flen och på närliggande orter. På Meby finns goda förutsättningar för att studera på distans.



För ej skolpliktiga ungdomar som inte är aktuella för gymnasiet har Meby ett mångårigt samarbete med ett flertal olika lokala företag/verksamheter som erbjuder individuellt anpassat praktikplatsarbete till våra ungdomar.

Delaktighet och inflytande

Varje ungdom får muntlig och skriftlig information om sina rättigheter på ett sådant sätt att de till fullo förstår. Upplever en ungdom att personalen inte respekterar hans eller hennes fysiska eller psykiska integritet ska han eller hon veta till vem man vänder sig och hur man kan få hjälp.

En dag på Meby

Dagarna är individuellt anpassade. De ungdomar som går i skola eller praktiserar åker oftast iväg tidigare än de som ska vara kvar i huset och har gruppsamtal och hushållsarbete på schemat. En dag i veckan städar vi huset tillsammans och har individuella samtal eller behandlingsprogram med Mebys KBT-terapeuter. På eftermiddagar och kvällar umgås vi med varande i olika former på och utanför Meby genom olika aktiviteter som sällskapspel, träning eller planerade samtal.



På helgerna är det nästan alltid några ungdomar som åker på hemresor. De som är kvar på Meby gör regelbundet återkommande helgaktiviteter som ungdomarna själva får vara med och välja.

Mellanasboende och Stödboende

Mellanasboendet är beläget på behandlingshemmet och är för de ungdomar som har eget boende/stödboende som slutmål. Efter mellanasboendet finns möjlighet till eget lägenhetsboende i Meby Stödboende i Eskilstuna

Utredningar

Neuropsykologisk (t ex ADHD), pedagogisk.

Trygghet

En trygg boendemiljö på Meby behandlingshem är en förutsättning för att erbjuda fungerande vård och behandling. För oss innebär det en drogfri miljö som även är fri från psykiska och fysiska kränkningar som hot, våld, trakasserier och mobbing.



För att hålla Meby drogfritt och ha en trygg boendemiljö så lägger vi mycket stort fokus på att stärka viljan och förmågan hos varje ungdom att med vår hjälp kunna ta ansvar för sin egen drogfrihet och för att inte använda våld eller andra kränkande beteenden.

Vi som arbetar på Meby ger allt stöd vi kan för att hjälpa ungdomar att vara drogfria och ha ett respektfullt beteende mot sin omgivning. Om situationen uppstår att en ungdom, trots den hjälp vi erbjuder, inte kan avhålla sig från droger eller allvariga kränkande beteenden och där för utgöra en fara eller allvarligt försvårar eller omöjliggör meningsfulla vård- eller behandlingsinsatser för sig själv och de andra som vistas i hemmet, så samarbetar vi med uppdragsgivaren med att slussa ungdomen vidare till vård och behandling i den form som krävs för att ungdomen och dennes omgivning ska vara skyddade.



Båvensnäs:

Tel: 0157-330 36

Mail: mebybavensnas@telia.com

Placeringsansvarig:

Placeringsansvarig: 0157-60 600, tonval 1

Personal: Beteendevetare, sociolog med missbruksinriktning, behandlingsassistent, steg 1-terapeut KBT.

Övrig personal: Psykiatriker, allmänläkare, psykolog.



Meby behandlingshem • Box 107 • 642 23 Flen
info@mebybehandlinghem.se • www.mebybehandlinghem.se