




humbla™
för livet

HUMBLA ÖPPENVÅRD
HUMBLA FAMILJEHEMSVÅRD
HUMBLA STÖDBOENDE

Det finns en plats och ett sammanhang för alla



Det finns en plats och ett sammanhang för alla. Vår vision är att stärka människors förmåga till ansvar över sitt eget samt andras liv och att leva för dem ett meningsfullt liv.

Humbla Öppenvård

Humbla erbjuder intensiva och flexibla öppenvårdsinsatser i hem- och närmiljö.

Individuellt stöd och behandling

Barn och unga, 12-20 år, samt vuxna med psykosocial problematik så som missbruk, kriminalitet och psykisk ohälsa. Intensiv insats, med tillgänglighet dygnet runt. Sker i den enskildes hem- och närmiljö. Fokus på sysselsättning, nätverksarbete, psykisk och fysisk hälsa.

Familjebehandling

Föräldrar med barn, 0-20 år, där oro finns kring om barnens behov och utvecklingsstöd tillgodoses. Intensiv insats, med tillgänglighet dygnet runt. Observationsuppdrag, Samspelsbehandling och Familjepedagogiska insatser, som sker i familjens hem- och närmiljö.

Kvalificerat kontaktmannaskap

Barn och unga, 12-20 år, som ibland behöver stöd i sin vardag med praktiska saker och/eller samtalsstöd kring olika situationer i livet.

Familjepedagogiska insatser

Föräldrar till barn, 0-16 år, där behov finns av praktiskt stöd och pedagogiska insatser. Arbetet sker i familjens hem- och närmiljö.



Humbla Familjehem

Humbla Familjehem arbetar med att bygga en trygg bas för barn och unga som behöver ett familjehem för en kort eller längre tid under sin uppväxt.

Humblas konsulentstödda familjemsvård utgår från Uppsala och samarbetar med familjehem i främst Uppland, Gävleborg, Västmanland och Stockholm.

Teamarbete

I Humblas familjemsvård kan familjehemmet fokusera på den dagliga omsorgen. Barn och unga som vuxit upp med omsorgssvikt behöver familjemsföräldrar som har tid, engagemang och förståelse för vad en utsatt uppväxt kan medföra.

Våra familjemskonsulenter ger handledning med fokus på att familjehemmet ska kunna ge en medveten omsorg som utgår ifrån det enskilda barnets behov.

Vi är noggranna med att arbeta på uppdrag där samarbetet med socialtjänsten är i fokus och inriktning är transparens, kommunikation och rapportering.

Resurser inom psykisk- och fysisk hälsa

Humbla har genom ett samarbetsavtal med Melivas vårdcentraler god tillgång för alla placerade barn och unga till specialister inom psykisk- och somatisk hälsa. Humbla har även psykiater på konsultbasis för situationer när BuP:s resurser inte är tillgängliga.

Samarbete med Humblas Öppenvård

Omsorgsarbetet i Humblas Familjemsvård kan för den unge kombineras med Humblas öppenvård som exempelvis kriminalitetsprogram, familjebehandling och kvalificerad kontaktperson.

Humbla Stödboende

Humbla Stödboende erbjuder förstärkt stödboende för pojkar och flickor i åldern 16-20 år med möjlighet till öppenvårdsinsatser. Stödboendet omfattar självständiga lägenheter med eller utan personal dygnet runt i centrala Uppsala. Vi har även stödboende lägenheter i Borås.

Individuellt stöd

Vi arbetar individuellt med alla ungdomar har således inga aktiviteter i grupp. Basen är att hjälpa ungdomen till en fungerande vardag med goda rutiner. Självständighetsträning där vi utgår från den enskilde ungdomens förmåga till grad av frihet och ansvar.

Kombination med öppenvård

Humbla erbjuder stödboende i möjlig kombination med öppenvårdsinsatser för ungdomar med behov av behandling som exempelvis, kriminalitetsprogram, återfallsprevention och familjearbete.

Våra lägenheter

Våra lägenheter är centralt belägna i Uppsala med litet kök, dusch och toalett. De är fullt möblerade och av hög standard.

Resurser inom psykisk- och fysisk hälsa

Humbla arbetar för att alla placerade barn och ungdomar ska erbjudas fungerande vårdkontakter inom psykisk och fysisk hälsa och har därför ett samarbetsavtal med Meliva som driver vårdcentraler i bl a Uppsala. Humbla har även psykiater på konsultbasis.

Relationen är bärande

Humblas evidensbaserade praktik väver samman den enskildes önskemål, sammanhang och erfarenhet med våra medarbetares expertis. Den senaste forskningen kring fungerande metoder/arbetsätt, anpassas utifrån individens förutsättningar och behov.

Humblas evidensbaserade praktik har ett direkt fokus på att den enskildes delaktighet och inflytande i insatsernas alla delar, vilket ökar engagemanget och möjligheten att insatsen ska upplevas som relevant. En tillitsfull relation mellan behandlare och den enskilde är avgörande. Detta i kombination med behandlarens förmåga att balansera och integrera den enskildes förutsättningar med rätt metod ökar sannolikheten att insatsen ger resultat som blir hållbar över tid.

Humblas insatser syftar till att den enskilde ska uppleva en hög grad av meningsfullhet, begriplighet och hanterbarhet – känsla av sammanhang (KASAM), vilket är en förutsättning för god hälsa.

Vi ser våra metoder som en del i vårt arbetsätt. Vi har ett brett utbud av metoder och förhållningssätt som vi anpassar och använder oss av utifrån individens förutsättningar och behov. Våra metoder fungerar inte utan vårt arbetsätt och vårt arbetsätt fungerar inte utan våra metoder.



Humblamodellen

Allians

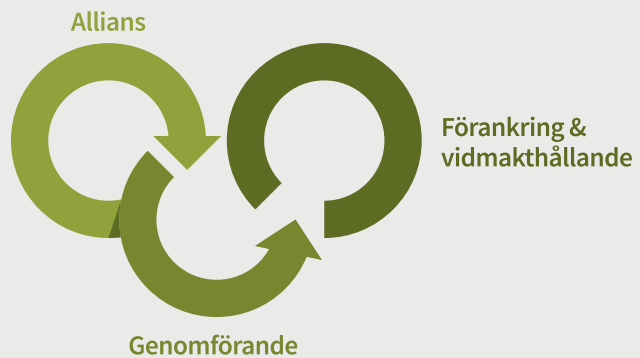
Här fokuserar vi på upprätta en stark relation en så kallad arbetsallians, som håller genom hela processen. Kartlägger genom självskattning, enligt ORS och CORS

Genomförande

Här anpassar vi metod efter behov. Tillsammans genomför, utvärderar och följer vi ständigt upp de satta målen ur genomförandeplanen. Processen följs upp genom SRS och CSRS.

Förankring och vidmakthållande

Här lägger vi fokus på och testar att stödet och behandlingen har gett avsedd effekt och har förutsättningar att hålla även efter avslutad insats. Effekttvärderar genom självskattning, enligt ORS och CORS.



Våra kompetenser

Vårt arbetssätt ställer krav på bred erfarenhet och stor kunskap kring socialt arbete. Därför arbetar socialarbetare med mångårig erfarenhet av ledarskap och direkt arbete med målgrupperna.

- Psykosocial problematik
- Missbruk och beroende
- Skolproblematik, hemmasittare
- Gängkriminalitet och kriminalitet
- Självskadebeteende och suicidproblematik
- Neuropsykiatriska diagnoser
- Familjeproblem
- Bristande föräldraförmåga
- Anknätnings- och samspelsproblematik
- Umgängesstöd
- Ensamkommande flyktingbarn
- Kulturkompetens
- Radikalisering
- Våld i nära relationer

Intensiv och flexibel öppenvård

Intensiv och flexibel öppenvård

Humblas öppenvård består av intensiva insatser och behandlingsformer som sker i hem- och närmiljö. Humblas behandlare är tillgängliga dygnet alla timmar, på plats när det behövs och i övrigt på telefon. Vårt arbetssätt och våra metoder syftar till att skapa den förändring som behövs med fokus på att förändringen blir bestående.

Istället för-, under- och efter placering

Humbla erbjuder insatser i öppenvård bland annat med syfte att undvika institutionsplacering. Vi kan även användas vid och under en placering för att förbereda och planera för en säker hemgång i öppenvård.

Resurser inom psykisk- och fysisk hälsa

Genom ett unikt samarbete mellan Melivas vårdcentraler och Humbla får alla barn och ungdomar i våra verksamheter en effektiv tillgång till specialister inom psykisk- och somatisk vård. Humbla har även tillgång till psykiatriker och psykologer för bedömning och utredningar av NPF.



Förstärkta insatser genom familjehemsvård och stödboende kombinerat med öppenvård

På Humbla kan vi kombinera omsorgsdelen från Humbla Familjehem/Stödboende med behandlingsinsatser från Humbla Öppenvård. Allt utifrån uppdragsgivares önskemål och barn/ungdomens behov. På Humbla har vi fungerande team av omsorg och behandling.



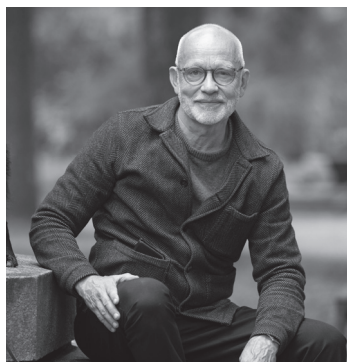
Kontakt



Per Johansson
VD

070-258 08 90
per.johansson@humblaiof.se

Scanna in kontakt



Nils Öström
Verksamhetschef
Familjehem & Stödboende

073-209 59 16
nils.ostrom@humblaiof.se

Scanna in kontakt



Elisabeth Broström
Områdeschef Öppenvård

073-092 83 53
elisabeth.brostrom@humblaiof.se

Scanna in kontakt





Förfrågningar

Familjehem o. Stödboende
Nils Öström 073-209 59 16

Öppenvård
Elisabeth Broström 073-092 83 53



humblaTM
för livet

www.humblaiof.se