

Välkommen till Villa Hilleröd HVB

VI ERBJUDER EN TRYGG
OCH STÖDJANDE MILJÖ
FÖR UNGA KVINNOR
MELLAN 18 OCH 28 ÅR
MED BEROENDE-
PROBLEMATIK OCH
SAMSJUKLIGHET.

HOS OSS FÅR INDIVIDEN
DEN HJÄLP OCH DET STÖD
DEN BEHÖVER FÖR ATT
HITTA VÄGEN TILL ETT
MENINGSFULLT OCH
BALANSERAT LIV.

VILLA HILLERÖD HVB

Hillerödsvägen 10
217 47 Malmö
info@hillerodhvb.se

Carole Weber Malmberg
Föreståndare
0735 24 96 95
carole.webermalmberg@hillerodhvb.se

VILLA HILLERÖD HVB

En del av vårdkedjan VÄSTERBO.
www.vaster-bo.se

Villa Hilleröd

Trygghet, stöd och behandling
för unga kvinnor



VÄSTERBO

EN DAG PÅ VILLA HILLERÖD

En typisk dag hos oss är fylld av aktiviteter och stöd som bidrar till välmående och utveckling.

08:00 MORGONRUTIN

Promenad eller yoga, frukost och gemensam morgonsamling.

10:00 GRUPPAKTIVITET

Gemensam session med fokus på ett tema och att dela erfarenheter och stötta varandra.

12:00 LUNCH OCH FRITID

En paus för att äta och umgås med andra.

14:00 INDIVIDUELL BEHANDLINGSAKTIVITET

Program baserat på MET, CRA/A-CRA, DBT eller Livlinan.

18:00 MIDDAG OCH KVÄLLSAKTIVITETER

Avsluta dagen med gemensam middag och avslappnande aktiviteter eller fysisk träning.

SPECIALISERAD BEHANDLINGSPERSONAL

Vår engagerade och erfarna behandlingspersonal är specialiserad inom områdena beroende, trauma och psykisk ohälsa. Teamet består av läkare/psykiatriker, psykolog, arbetsterapeut, präst och KBT-terapeut.

BEHANDLINGSPROGRAM

På Villa Hilleröd arbetar vi med beprövade och evidensbaserade metoder för att hjälpa individen på sin resa mot tillfrisknande.

Våra behandlingsprogram inkluderar:

MET (Motivational Enhancement Therapy)

En metod som hjälper individen att hitta sin inre motivation till förändring.

CRA/A-CRA (Community Reinforcement Approach/Adolescent-Community Reinforcement Approach)

Ett program som kombinerar beteendeterapi med praktiska färdigheter för att stötta ett nyktert liv.

DBT (Dialektisk Beteendeterapi)

En terapiform som fokuserar på att hantera känslor, minska självskadebeteende och förbättra relationer.

Livlinan

Vår egen metod, utformad för att ge individen en stabil grund att stå på genom sin behandling.



VILLA HILLERÖD
FINNS FÖR ATT
STÖTTA UNGA
KVINNOR PÅ
VÄGEN TILL ETT
BÄTTRE LIV.

FRAMTIDEN
BÖRJAR NU!