



## **METOD & behandlingsinnehåll Säviq**

### **Metodsäkring**

Behandlingsmetoden KBT, MI och Lågaffektivt bemötande som SäviQ Kvinnobehandling använder rekommenderas av Socialstyrelsen och följer de Nationella Riktlinjerna för vård och stöd vid Missbruk och Beroendevård (stöd för styrning och ledning). Syftet med riktlinjerna är att stimulera användandet av vetenskapligt, utvärderade och effektiva åtgärder inom detta område.

Föreståndaren omvärldsbevakar, följer aktuell forskning och håller sig ajour om vad som händer inom området. Föreståndaren säkerställer vidare att metoden efterlevs genom journalgranskning och behandlingskonferenser/kollegium.

Självskattningar (SCL 90) görs för att mäta behandlingsresultat och följa upp insatser.

### **Behandlingsinnehåll**

Säviq bedriver Kognitiv beteendeterapi (KBT) i grupp med enskilda samtal. Grundbehandlingen sträcker sig över 12 veckor. En del behandlingsinslag kan med fördel upprepas eller vissa delmoment förstärkas utifrån individuella behov, problematik och satta målsättningar med utgångspunkt i vårdplan/genomförandeplan.

Behandlingen sker i gruppform. Klienterna deltar i lektioner, gör egna uppgifter som senare redovisas. Behandlingen är strukturerad och schemalagda behandlingsinslag förekommer under veckans alla dagar. Gruppen delas in i två faser beroende på hur långt klienten kommit i sin behandling.

Säviq tar emot klienter som frivilligt placeras (SoL), med tvång (LVM) samt från Kriminalvården (vårdvistelse och kontraktsvård). Klienternas utgångslägen varierar och behoven skiftar. Redan innan placering av klient sker kan vi få klienter med långa placeringar och med särskilda behov varpå behandlingsinnehållet individanpassas.

Varje klient har en utsedd ansvarig terapeut som utöver gruppbehandlingen har enskilda terapier. Genomförandeplanen och Månadsrapporter till remitterter skrivs av ansvarig terapeut. Klienten deltar i utformningen av genomförandeplan för

delaktighet i behandlingens utformning och genomförande. Genomförandeplanen är ett levande dokument som löpande utvärderas, revideras och kommuniceras.

Säviq arbetar med självskattningar som innebär att klienten skattar sig själv vid ankomst för att få ett utgångsläge. Sen skattar klienten en gång i månaden för att kunna se förändring/utveckling och anpassa insatserna utefter vad skattningarna visar. I slutskedet av behandlingen sker en slutskattning för att kunna utvärdera resultat och identifiera framtida behov av utvecklingsområden tillsammans med klient.

Det finns möjlighet att göra fördjupad behandling på Säviq. Efter grundbehandlingen specificeras särskilt vad klienten behöver arbeta vidare med och genomförandeplanen revideras utifrån ny målsättning.

## **Grundbehandling 3 månader**

### **Fas 1. v. 1-5**

*Innehåll:* KBT-grund, Hjärnan/Beroendesjukdomen, Sjukdomsinsikt, grundkänslor, kommunikation, behandlingskultur, Drogsug och livs- och beroendehistoria.

### **Fas 2. v. 6-12**

*Innehåll:* Kärnbehov, Anknytning, Dysfunktionella familjer, PNT-schema, Självkänsla/Självförtroende, Skuld & Skam, Inlärningspsykologi, Målsättning, Återfall, Relationer, Schematerapi, Risk & Skydd och Triggers.

Planering inför hemgång:

Ekonomi/Samhälle/Rättigheter/Skyldigheter/Samhällsinfo/Utb/Arbete

## **Fördjupad behandling from v. 13**

Fördjupade behandlingsprogram pågår under ca 8-12 veckor och påbörjas efter att klienten genomgått grundbehandling.

- Sorgbearbetning, trauman
- Social fobi
- kriminalitet
- Våld i nära relationer

- Övriga behandlingsinslag
- Fortsatta självskattningar