



HVB Hyttan och Lilla Viken



Hyttan och Lilla Viken är HVB-boenden som riktar sig mot flickor i åldern 13–17 år med samsjuklighetsproblematik. Vi erbjuder en strukturerad och förutsägbar miljö som är lugn och trygg. Vi har i dagsläget nio platser på Hyttan och sex platser på Lilla Viken.



Behandlingsteamet

Vårt behandlingsteam har en gedigen och mångsidig kompetens med olika erfarenheter inom det psykiatriska, psykologiska och psykosociala området. Teamet har ett nära samarbete med såväl varandra som med de boende. I behandlingsteamet ingår legitimerad läkare som är specialist i barn- och ungdomspsykiatri, legitimerad psykolog/legitimerad psykoterapeut med handledarutbildning, legitimerad psykoterapeut (KBT), sjuksköterskor, steg-1 terapeut med KBT-inriktning samt behandlingsassistenter.



Behandling

Behandlingen bygger på genomförandeplanens konkreta mål i samarbete med den boende, vårdnadshavare och socialtjänst. Planen kan justeras utifrån kliniska observationer eller om nya hinder eller tillgångar framkommer. Behandlingen vilar på KBT med kognitiva och beteendearbetande insatser, och anpassas flexibelt efter behov, både i terapirum och i verkliga situationer. Behandlaren kan exempelvis följa med i vardagssituationer för exponeringsövningar, som vid fobier.

Behandlingsrelationen präglas av värme, empati och samarbete, med fokus på konkreta problem och målsättningar. Hemuppgifter kan även användas för att hålla processen aktiv och anpassas till genomförandeplanen.




Utredning

Vi har möjlighet att grundligt utreda och kartlägga neuropsykiatriska funktionshinder som ADHD och autismspektrumstörning samt begåvningshinder och kliniska symtom som ångest och depression. Utgångspunkten är att involvera olika perspektiv såsom psykosociala, psykologiska och psykiatriska perspektiv, med målet att förbättra den boendes ADL-förmågor.

Återgivning av resultat sker på Hyttan med psykolog, specialist i barn- och ungdomspsykiatri, samt den boende, vårdnadshavare, handläggare från socialtjänsten, kontaktpersoner, sjuksköterska och behandlingschef. Diagnoser, medicineringsförslag och behandlingsinsatser presenteras, och alla får ett exemplar av utredningsdokumenten (hel barn- och ungdomspsykiatrisk utredning/NP/delutredning typ autism) med tester, resultat och åtgärdsförslag.





Placerings-
förfrågningar

010 163 60 80



Veckoschema

Behandlingen är schemalagd från morgon till eftermiddag på vardagar, med fokus på att skapa struktur och förutsägbarhet. Dagligen arbetar vi med funktionsnivån genom anpassning och yttre struktur, inklusive planering, skolgång, känslohantering, kommunikation, tidsplanering, städning, matlagning och samarbete. Den boende deltar även i dags- och husmöten där man har möjlighet att påverka vardagliga beslut.



Skola

Vi har ett nära samarbete med Vasaskolan, en närliggande kommunal högstadie-skola i Hedemora. Där får den boende möjlighet att klara skolarbetet genom en individanpassad studiemiljö med extra stöd och anpassning. Personal från behandlingshemmet deltar i skolan på daglig basis för att stötta den boende och skolan.





Kontakta oss för placeringsförfrågningar **010 163 60 80**



Västra Finnbodavägen 2, 131 30 Nacka

010-1636060 • info@novelia.se